

参加費
無料!

日本郵政共済組合加入者限定

※組合員及びその被扶養者を対象としています。

オンライン卒煙プログラム 参加者募集

募集期間 ▶ 2025.9月1日(月) - 10月10日(金)

※応募者が一定数に達し次第、募集を締切らせていただきます。



スマホで簡単・完全オンライン!

3か月の卒煙プログラム、始めよう

専任指導員と専用アプリが3か月間サポート!

禁煙補助薬*を2か月間使用!

※既往歴によっては、参加者の健康を守るため、医薬品をお渡しできない場合がございます。

① アプリをダウンロード

App StoreまたはGoogle Playストアで「ascure卒煙」と検索、もしくは二次元コードからアプリをダウンロードしてください。



② ユーザー登録

手順に沿ってアプリ登録専用の招待コードを入力

アプリ登録時に必要な招待コードはこちらから

910960

③ アプリ内で面談予約

あなたのご都合に合わせて、幅広い予約枠の中から選択できます。



詳しくは裏面へ

完全オンライン 卒煙プログラム



50代 男性

外出先で徐々に減る喫煙場所を探す手間がなくなった。
心も体も身軽にしてもらいました。

アプリでたばこ対策の情報を学びながら楽しく卒煙できたし、
どのくらいお金がたまっただかが見えて励みになった



40代 女性

プログラム参加費用

自己負担なし
¥0 無料!

※ただし、アプリ等使用に伴う通信費は自己負担となります。

プログラム参加方法

アプリをダウンロードして

初回面談を予約!

アプリのダウンロード・プログラムの
詳細はこちらから ▶



アプリ登録時に必要な
招待コード

▶▶ **910960**

参加条件

1 日本郵政共済組合の組合員及び被扶養者の方*

※ いずれも任意継続組合員を含む

2 禁煙を希望する方

- ※ 以下の方のご参加はご遠慮ください
- ・3か月以上禁煙している方
 - ・卒煙ではなく、減煙を希望する方
 - ・新型たばこの継続利用を希望される方
 - ・禁煙する意思が無いにも関わらず、強制的にプログラムに参加させられている方

3 スマートフォンアプリを利用できる方(自身のスマートフォンを利用)

- ・動作環境については、アプリダウンロードの画面で要件をご確認ください。
- ・PCまたはタブレットはご利用できません。
- ・お使いの機種や端末によって、アプリがご利用できない可能性がございます。

募集期間

2025年9月1日(月)から
2025年10月10日(金)まで

※応募者が一定数に達し次第、
締切らせていただきます。

お問い合わせはこちら

ascure (アスキュア) 卒煙サポートチーム

- ・ Email : ascure@cureapp.jp
- ・ TEL : 050-3066-5944
- ・ 受付時間 : 平日および土曜日 10時~17時
- ・ 定休日 : 日曜日・祝日および年末年始 (12月29日~1月4日)
- ・ FAQサイト : <https://cureapp.zendesk.com/hc/ja>

【注意事項】

- ・既往歴によっては、参加者の健康を守るため、医薬品をお渡しできない場合がございます。
- ・上記以外でも、うつ病の既往歴やその他治療中の病気がある方は、主治医の許可が出ない場合は参加をお断りする可能性がございます。