

2025 年 10 月
日本郵政共済組合

被扶養者(40歳～74 歳)がいらっしゃる組合員の皆様へ

2025 年度 特定健康診査のご案内 ～ 年に一回の健康チェック ～

被扶養者様が「特定健康診査」を無料で受診できる 2025 年度用「受診券」(黄色いハガキ)を
6 月上旬に組合員の皆様のご自宅あてに送付しています。

ご家族の健康を守るために、組合員の皆様から、ぜひ受診していただくようお勧めしてください。

※ お手元に受診券がない場合は、再発行の申込みが可能です。

※ 組合員本人は郵政会社等が行う定期健康診断または人間ドックを受診するため、特定健診を実施する必要はありません。

特定健康診査とは

生活習慣病予防のため、その前兆である「メタボリックシンドローム」を早期に発見・改善するために実施しています。

受診費用

無料で受診できます。(約 8,000 円相当の健診が無料で受けられます)

受診期限

2026 年 3 月 31 日 (火)

健診項目

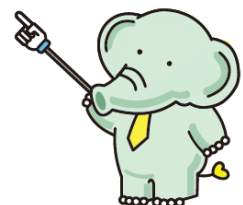
- 身体計測 (身長、体重、BMI、腹囲)
- 血圧測定
- 理学的検査 (身体診察)
- 検尿 (尿糖、尿蛋白)
- 血液検査 (脂質検査、血液検査、肝機能検査)
- 問診
- ※ 医師の判断で詳細な検査 (心電図・眼底・貧血・血清クレアチニン) が行われることがあります。

※ 詳細は共済組合ホームページ(「特定健康診査」)をご覧ください。

<https://www.yuseikyosai.or.jp/fukushi/kenshin.html>

特定健康診査は
受診されましたか？

**医療機関への予約は
お早めに！**

特定健康診査受診券
(セット券) の見本

特定健康診査受診券 (セット券)		注意事項	
2025 年 月 日発行		1. この受診券は有効期限内に限り、1 人 1 枚限り有効です。	
受診券番号	311110281	2. 特定健康診査を受ける際には、この受診券を提示する必要があります。以下のいずれかの場合、受診券が有効でなくなる場合があります。	
受診者の氏名	姓 氏	3. 受診券が破損した場合、再発行の申請が必要です。	
性別	男	4. 受診券の有効期限は、2025 年 3 月 31 日です。	
生年月日	2025 年 3 月 31 日	5. 受診券の有効期限は、2025 年 3 月 31 日です。	
有効期限	2025 年 3 月 31 日	6. 受診券の有効期限は、2025 年 3 月 31 日です。	
健診内容	・特定健康診査 ・その他(当日医師判断)	7. 受診券の有効期限は、2025 年 3 月 31 日です。	
受診者の自己負担		8. 受診券の有効期限は、2025 年 3 月 31 日です。	
健康保険番号	〒330-9792	9. 受診券の有効期限は、2025 年 3 月 31 日です。	
健康保険組合	〒330-9792 埼玉県さいたま市中央区新都心 3-1	10. 受診券の有効期限は、2025 年 3 月 31 日です。	
健康保険組合	〒330-9792 埼玉県さいたま市中央区新都心 3-1	11. 受診券の有効期限は、2025 年 3 月 31 日です。	
健康保険組合	〒330-9792 埼玉県さいたま市中央区新都心 3-1	12. 受診券の有効期限は、2025 年 3 月 31 日です。	
健康保険組合	〒330-9792 埼玉県さいたま市中央区新都心 3-1	13. 受診券の有効期限は、2025 年 3 月 31 日です。	
健康保険組合	〒330-9792 埼玉県さいたま市中央区新都心 3-1	14. 受診券の有効期限は、2025 年 3 月 31 日です。	
健康保険組合	〒330-9792 埼玉県さいたま市中央区新都心 3-1	15. 受診券の有効期限は、2025 年 3 月 31 日です。	
健康保険組合	〒330-9792 埼玉県さいたま市中央区新都心 3-1	16. 受診券の有効期限は、2025 年 3 月 31 日です。	
健康保険組合	〒330-9792 埼玉県さいたま市中央区新都心 3-1	17. 受診券の有効期限は、2025 年 3 月 31 日です。	
健康保険組合	〒330-9792 埼玉県さいたま市中央区新都心 3-1	18. 受診券の有効期限は、2025 年 3 月 31 日です。	
健康保険組合	〒330-9792 埼玉県さいたま市中央区新都心 3-1	19. 受診券の有効期限は、2025 年 3 月 31 日です。	
健康保険組合	〒330-9792 埼玉県さいたま市中央区新都心 3-1	20. 受診券の有効期限は、2025 年 3 月 31 日です。	

【受診券不着・再発行等の照会先】

日本郵政共済組合共済センター助成担当
TEL : 0120-97-8484 (コールセンター)
受付時間：平日 9 : 00～18 : 00