

ゆうせい共済

Contents

- ご家族の皆さまの健康を確認してみましょう
(特定健診受診のご案内)..... 2~3
- 禁煙を成功させませんか?..... 4
- すこやかんぽで健康づくり..... 5
- コナミスポーツとの法人契約終了について..... 5
- 共済組合の福祉事業サービス(各種助成・貸付)..... 6~7
- 〈被扶養者の要件〉別居中の被扶養者には
仕送り(口座間送金)が必要です!..... 8
- 高額療養費の受給には請求書の提出が
必要な場合があります..... 9
- 私傷病による休職中の手続き..... 9
- 外出時には組合員証(保険証)を
必ず携帯しましょう!..... 10
- 使ってお得! ジェネリック医薬品..... 10
- 「日本郵政共済組合被扶養者認定基準」の制定..... 11
- 共済組合ホームページをリニューアルしました..... 11
- マイナンバーカードの取得はお早めに!..... 12

1 各種申請・請求書等のあて先

〒330-9792 埼玉県さいたま市中央区新都心3-1

※「被扶養者担当」あては「〒330-9793」をお願いします。

日本郵政共済組合 共済センター ○○担当 あて

※必ず担当名を記載してください。

※郵送料は差出人負担です。

スマートフォン対応
(裏面もご覧ください)

2 ホームページ

郵政共済

検索

各種サービス内容や手続の詳細確認のほか、
申請様式の取得にご利用ください。



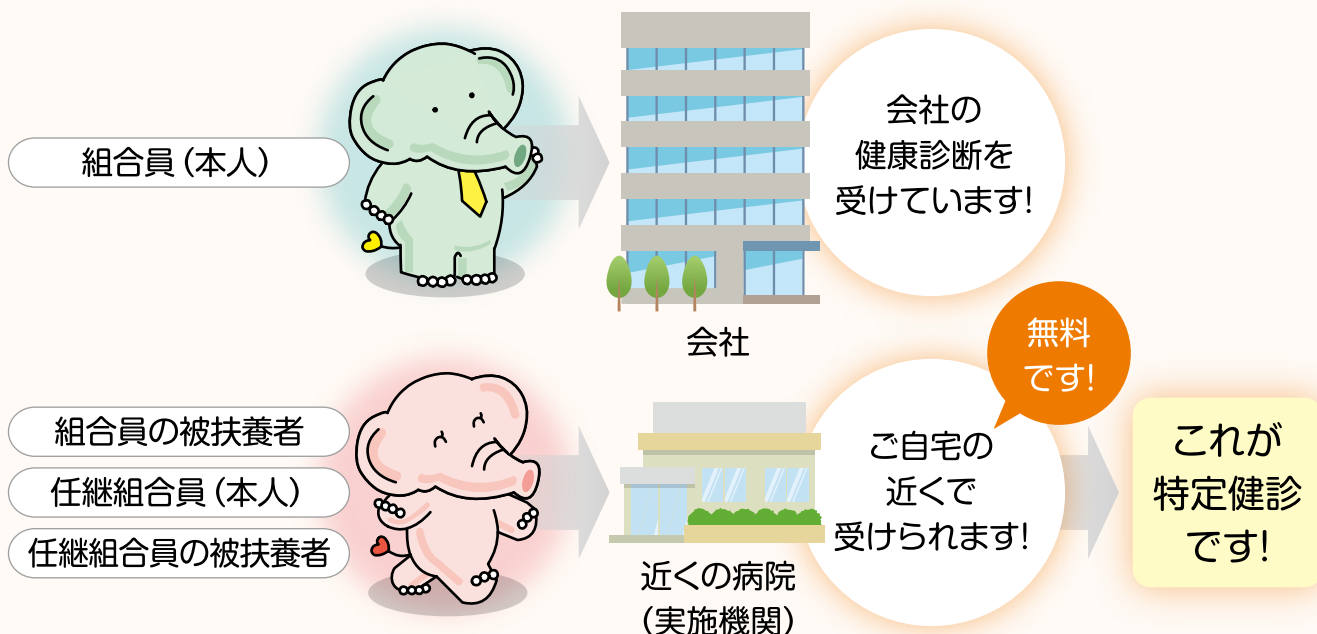
3 電話によるお問い合わせ

コールセンター TEL **0120-97-8484** 受付時間:
午前9時~午後6時
(土、日、祝日および年末年始(12/29~1/3)を除く)

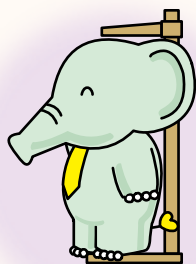
※電話番号はお間違えのないようにお願いします。

40歳以上75歳未満の方の健康チェック方法

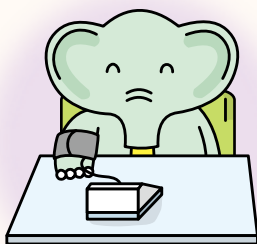
40歳以上75歳未満の方の健康診査は……



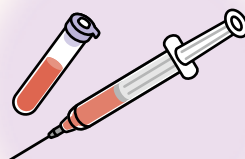
健診項目は?



身体計測



血圧測定



採血



採尿

申込方法は?

STEP1

特定健康診査受診券を準備する。

※ 令和2年6月上旬頃、該当者に送付しています。

STEP2

実施機関を選ぶ。

ホームページからも検索できます。

スマホ用
QRコード



トップページ

▶ 特定健康検査等実施機関検索

STEP3

実施機関に電話 (予約) する。

全国
約47,000か所



● 詳しくはホームページをご覧ください。

トップページ

▶ 用語から探す

▶ 特定健診・特定保健指導



スマホ用
QRコード

継続組合員向けの健康診査(特定健診)を受けてみませんか～

健康診査(特定健診)を受診した方には特典があります!

対象者は?

令和2年度に特定健診(人間ドック・パート先等での健診含む。)を受診し、その結果がお手元にある被扶養者及び任意継続組合員(被扶養者含む)

特典1

応募した全員にもれなく!

日本郵政共済組合 オリジナル
NEW「健康情報冊子」



※ 表紙とバッグのイラストは変更となる場合があります。

昨年度までの「健康増進冊子」から内容を一新し、健康づくり、医療、美容や旅行などの情報が満載! 「付録」もあります!

特典2

①か②のいずれか選択

① 3,500円分
「かんぽの宿 宿泊助成券」



NEW

② 歯科セット

(歯ブラシ、歯磨きペーストetc...) + お口の
状態が分かるアプリ。中身は届いてからの
お楽しみ～♪



※ (注意) レターパックプラスで発送します。

※ (注意) 受領されずに返送となった場合、再発送はいたしかねます。

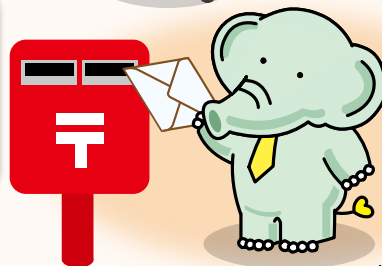
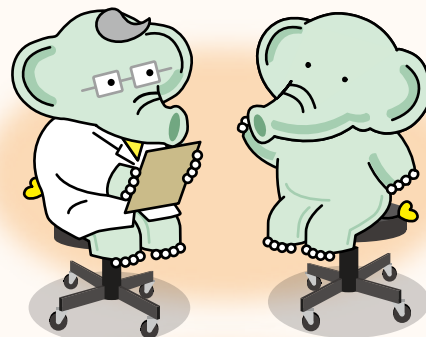
申込方法は?

STEP1

特定健診(人間ドック・パート先等での健診含む。)を受診する。

STEP2

特定健診の結果の写しと申込書を助成担当あてに郵送する。



〈助成担当〉

※ 申込期限は令和3年1月29日(共済センター到着)です。

※ 特定健診結果の写し(原本の場合も含む。)は返却できませんのでご了承ください。

挑戦者、 求ム。

あなたは、
12週間で
卒煙できるか!?

禁煙を成功させるために必要な情報を、あなた専用にご提供

卒煙プログラム

参加費
無料

※データ通信料等は除く。

POINT1



毎週1回、メールで
卒煙アドバイス!

POINT2



すき間時間で
気軽にチャレンジ!

POINT3



質の高いコンテンツで
サポート!

POINT4



あなただけの
パーソナルプログラム!

次は、あなたが挑戦する番です。

挑戦に必要なのは、メールアドレスのみ。

場所と時間を選ばず、厳しい制限などはありません。

※申込み時点で当共済組合の加入者であることが参加の条件となります。

お申込みは
こちらから

<https://rmkr.jp/kinnen/12>



募集期間

2020年8月16日(日) まで

配信開始

2020年9月1日(火)

株式会社エス・エム・エス
卒煙サポート事務局

TEL: 0120-692-285
(受付時間: 平日10~17時 ※年末年始を除く)

Mail: info@kinnenshido.jp

〈 助成担当 〉

すこやかんぽで健康づくり

かんぽ生命の健康応援アプリ



「歩く」が
もっと楽しくなる
健康づくりを
サポート!

「すこやかんぽ」は、運動と食生活を中心にお客さま一人ひとりの健康づくりをサポートする健康応援アプリです。
18歳以上の方ならどなたでもスタンダードメニューをご利用いただけます。

また、かんぽ生命保険契約または簡易生命保険契約の契約者さまなどにはコンテンツを充実させたプレミアムメニューをご利用いただけます。

	スタンダードメニュー	プレミアムメニュー
アプリ 提供対象	スマホをお持ちの18歳以上の方 なら、どなたでも。	スマホをお持ちの18歳以上の方で、 かんぽ生命保険契約または簡易生 命保険契約の契約者さま・被保険者 さま・契約者さまのご家族。
利用方法	App Storeなどからダウンロード し利用者登録をする。	「スタンダードメニュー」の登録内容 に加えて「保険証券（保険証書） 記号番号」などを登録する。
利用料	無料	無料
利用期間	制限なし	保険契約日から契約終了日

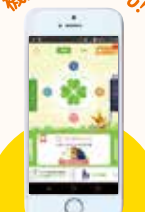
契約者さまからのご招待で
ご利用いただけます。
ご家族と一緒に健康づくり
始めませんか?



抽せんでコンビニ
クーポンが当たる!

他にもさまざまな
プレゼントキャンペーン実施中!

健康づくりに役立つ
機能がたくさん!



ダウンロードは
無料!

健康づくりのサポート



楽しみながら
手軽に歩数計測



健康的で
美味しいレシピ



健康コラムで
意識向上

プレミアムメニュー

お得なプレゼント



目標歩数達成の
スタンプが多いと
当せん率がアップ

すこやかで
楽しい毎日を応援!!

「すこやかんぽ」の
詳細やダウンロード
はこちら



コナミスポーツとの法人契約終了について

日本郵政グループ社員に提供されている福利厚生サービスと重複するため、令和2年9月30日（水）をもちましてコナミスポーツ株式会社との法人契約を終了します。

現在会員の方で、令和2年10月1日（木）以降も福利厚生サービスを利用して引き続き施設を利用する場合は、令和2年9月30日（水）までに会員証の変更手续を行う必要がありますので、ご注意ください。（令和2年9月30日までに変更手续を行わない場合は、会員証の発行手数料が必要になります。）

法人契約終了に伴う主な変更点

1	料金プランの一部廃止	「たっぷり週3」プランがご利用できなくなります。
2	回数券の利用制限	法人契約終了に伴い、変更手续前に購入した回数券が無効となります。

※ 変更手续の際は、コナミスポーツクラブの会員証と福利厚生サービスの会員証（「ベネフィットステーション」(福利厚生サービス) から手続きしたもの）を施設にお持ちください。詳しくは、コナミスポーツ情報ダイヤル（0570-000-573）にお問い合わせください。

〈助成担当〉

共済組合の福祉事業サービスの一部をご紹介します。

人間ドック検診・がん検診・脳ドック検診の助成

年齢要件のほか、検査項目（詳細はホームページ参照）を満たしている場合に費用を助成します。

	組合員			任意継続組合員	
	本人	被扶養者		本人	被扶養者
		配偶者	その他		
人間ドック (35歳以上)	ただし50歳未満※1は 奇数年齢に限る	上限16,000円	助成なし	上限20,000円	助成なし
がん検診※2 (30歳以上)	1項目につき 上限3,500円	1項目につき 上限3,500円	1項目につき 上限3,500円	1項目につき 上限3,500円	助成なし
脳ドック検診 (30歳以上)	上限20,000円	助成なし	助成なし	上限20,000円	助成なし

※1 日本郵政グループ各社に申し込まれた人間ドックに限り助成対象（申込時の金額に助成適用済み）となります。

※2 胃がん、子宮がん、乳がん、肺がん、大腸がんの各検診ごとに年度内1回の助成となります。



スマホ用
QRコード

●詳しくはホームページをご覧ください。

[トップページ](#) ▶ [よくあることから探す](#) ▶ [人間ドック・各種検診](#)

〈助成担当〉

宿泊助成の対象施設・金額

対象施設	助成対象者	助成金額	助成に関する注意事項
かんぼの宿 かんぼの郷	組合員（任意継続組合員含む。） とその被扶養者	1人1泊につき 最大2,000円※1	【宿泊助成額が1,500円になる場合】 ・1泊2食未満の商品の利用 ・他社の旅行代理店を介して予約※2した利用 ・宿泊施設が定めた減額しない商品、繁忙期、特別日の利用 ・割引券、クーポン券等の他の優待を受ける場合 等 【助成対象外となる場合】 ・組合員証（保険証）、または被扶養者証（保険証）を提示しなかった場合 ・6歳以下（小学生を除く。）の利用 ・宿泊を伴わない利用 等
	上記の 同伴者3名まで	1人1泊につき 500円※3	
ラフレさいたま	組合員（任意継続組合員含む。） とその被扶養者	1人1泊につき 1,500円	【助成対象外となる場合】 ・組合員証（保険証）、または被扶養者証（保険証）を提示しなかった場合 ・6歳以下（小学生を除く。）の利用 ・宿泊を伴わない利用 等
KKRホテルズ & リゾーツ	同上	宿泊施設に お問合せください	——

※1 共済組合による助成1,500円と、かんぼの宿による割引500円を合算したものです。

※2 かんぼの宿への電話又は公式ホームページ経由以外の予約方法によります。

※3 かんぼの宿による割引です。

利用方法

チェックイン時に、割引を受けたい方全員の

組合員証（保険証）または被扶養者証（保険証）を提示してください。

●詳しくはホームページをご覧ください。

[トップページ](#) ▶ [レク、宿泊助成／メンタルヘルス相談／禁煙](#) ▶ [宿泊助成](#)



スマホ用
QRコード

〈助成担当〉



共済組合員
です

専門電話相談窓口

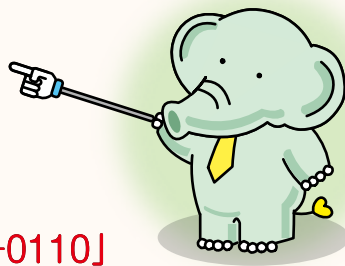
無料・24時間年中無休・秘密厳守

組合員および被扶養者の皆さまのお悩みに、

カウンセラーや専門の相談員がお答えします。

フリーダイヤル(番号ごとの相談区分はありません)

「0120-84-5225」「0120-36-2772」「0120-53-0110」



専門電話	対応者	相談内容
メンタルヘルス専門 「心の健康電話相談」	部外専門機関のカウンセラー	メンタルヘルス
電話健康相談 「ヘルシーダイヤル」	保健師、看護師、栄養士等	健康、医療、福祉
育児・介護の電話相談	介護士等	育児、介護

●詳しくはホームページをご覧ください。

[トップページ](#)

[レク、宿泊助成／メンタルヘルス相談／禁煙](#)

[健康・メンタルヘルス電話相談](#)

スマホ用
QRコード



〈 助成担当 〉

共済貸付制度

住宅の取得や医療など、様々な用途で資金が必要なときの**貸付**を行っています。

貸付種類		貸付資格 (組合員期間)	貸付限度額	貸付利率
普通貸付※1	一般	継続して 6か月以上	190万円	年4.26%
	物資		190万円	
特別貸付※1	教育		440万円 (1回の限度額は190万円)	年1.86%
	結婚		190万円	
	災害		380万円	
	葬祭		190万円	
	医療		380万円	
一般住宅貸付※2		継続して3年以上	300万円～1,200万円	年1.27%
		継続して5年以上	400万円～1,200万円	
		継続して10年以上	700万円～2,000万円	
		継続して15年以上	1,200万円～2,000万円	
		継続して20年以上	1,400万円～2,000万円	
特別住宅貸付※2※3		継続して20年以上	2,000万円※3	

※1 普通貸付・特別貸付の総貸付限度額は630万円です。

※2 住宅貸付の貸付限度額は、勤続年数のほか、給与等により個々に異なります。

※3 2年以内に自己都合退職、または5年以内に定年退職を予定している組合員が対象となります。

詳しくは、ホームページの様式「貸付シミュレーション照会票」によりご照会ください。

●詳しくはホームページをご覧ください。

[トップページ](#)

[人生のイベントから探す](#)

[資金が足りないとき](#)



スマホ用
QRコード

〈 貸付担当 〉

被扶養者と別居している(または別居した)場合は、生計維持のために送金が必要です

毎年秋に実施の「被扶養者資格確認」において、送金の事実が確認できず、認定取消となるケースが多発しています。

被扶養者になった時は同居でも、その後進学等で別居した場合は、その月から送金が必要です!

次の4点を守って送金を行っていますか?

	条 件	注意事項
★	だれに送金? 別居中の被扶養者	配偶者、子、父母、孫、祖父母、兄弟姉妹に限ります。それ以外の被扶養者の方が別居した場合は、認定取消となります。
★	いくら送金? 被扶養者の収入月額以上	収入月額が5万円以下の場合は、最低5万円となります。
★	送金方法は? 口座間送金	組合員名義の口座から被扶養者名義の口座あてに限ります。
★	送金頻度は? 毎月	数か月分まとめての送金は認められません。

上記の条件をひとつでも満たしていない場合は、被扶養者の認定資格を維持できません。
速やかに被扶養者の認定取消手続きをしてください。



注意

認定取消の手続きが遅れると、事実発生時点に遡って認定を取消することになるため、共済組合で負担した医療費部分をお支払いいただくことになります。

認定取消手続きに必要な書類等

(取消用) 被扶養者申告書



確認資料



- 被扶養者証(保険証) ※
- 「組合員証等返納票兼亡失届」

※ 亡失の場合は「組合員証等返納票兼亡失届」に亡失日を記入してください。

スマホ用
QRコード



- 詳細は、ホームページをご確認ください。

トップページ ▶ よくある手続きから探す ▶ 被扶養者が減った(取消) ▶ 被扶養者の認定取消

送金要件以外にも次のいずれかの事由に該当する場合は認定取消手続きを!

【被扶養者の状況に変化がある場合】

例1.就職した、または他の健康保険に加入した。

例2.パートやアルバイトで収入※1が増えることになった。

例3.年金※2を受給し始めた、または年金※2額が増額となった。

例4.雇用保険給付を受給※3し始めた。

例5.自営業を開始した。※4

例6.日本国内に住所(住民票)がなくなった。※5

【その他の場合】

例7.共同扶養者の収入が組合員の収入を上回った。

※1 収入限度額は年額130万円未満です。
(60歳以上の公的年金受給者、障害年金受給者は180万円未満)

※2 年金は、老齢・遺族・障害等の公的年金だけでなく、企業年金や個人年金も含みます。

※3 日額3,612円以上受給しているあいだは、期間の長短に関わらず、被扶養者になれません。

※4 共済組合で認められる経費は、売上原価、給料賃金、地代家賃のみです。

※5 国家公務員共済組合法施行規則の一部改正に伴い令和2年4月1日から被扶養者の要件に日本国内に住所を有することが追加されました。



〈被扶養者担当〉

高額療養費の受給に請求書の提出が必要な場合があります

原則として自動送金です

組合員又は被扶養者が保険医療機関等を受診し、負担した医療費が高額療養費の支給対象となる場合は、医療機関から共済組合に到着する診療報酬明細書（レセプト）から自己負担額を算出し、原則として自動送金を行っています。

自動送金の場合、診療月から最短で4か月後に、組合員本人の給与口座に送金します。



- 標準的な送金スケジュールは、ホームページでご確認ください。

[トップページ](#) ▶ [各種送金スケジュール](#) ▶ [短期給付金送金スケジュール](#)



スマホ用
QRコード

自動送金にならず請求が必要なとき

次の場合は、自動送金を停止又は自動送金の対象外となっているため、請求手続きが必要です。

- 地方自治体による医療費助成を受けている場合

例：子ども医療費助成、障がい者医療費助成、ひとり親家庭医療費助成 等

- 医療機関から「院外処方箋」で調剤を受けた場合

以下の①、②を合算して高額療養費の支給対象となることがあります。

- ① 医療機関（外来のみ。総合病院は診療科別）で負担した医療費
- ② ①で発行された処方箋により、院外の調剤薬局で負担した調剤費

- 手続等の詳細はホームページでご確認ください。

[トップページ](#) ▶ [給付・医療費から探す](#) ▶ [高額療養費](#)

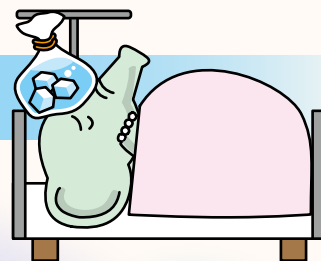


スマホ用
QRコード

〈 給付担当 〉

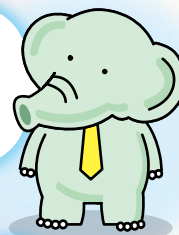
私傷病による休職中の手続き

休職中の給与が会社から支払われない場合は、次の手続きが必要です。



病気やケガで会社を休んで
給与が支払われないときも、
共済掛金を
支払わないとだめって本当なの？

本当だよ。
あと、給与の代わりに
※1傷病手当金の申請ができるゾウ。



共済組合から貸付金を借りているけど、
弁済はどうすればいいの？
「みらい」も加入しているし。※2

共済組合から払込取扱票が
自宅に送られるから、
期限までに
支払いをすればいいゾウ。



※1 傷病手当金の申請方法はホームページでご確認ください。

※2 「みらい」は加入コースにより手続方法が異なりますので、コールセンターへ照会して下さい。

[トップページ](#) ▶ [よくある手続から探す](#) ▶ [傷病手当金](#)



スマホ用
QRコード

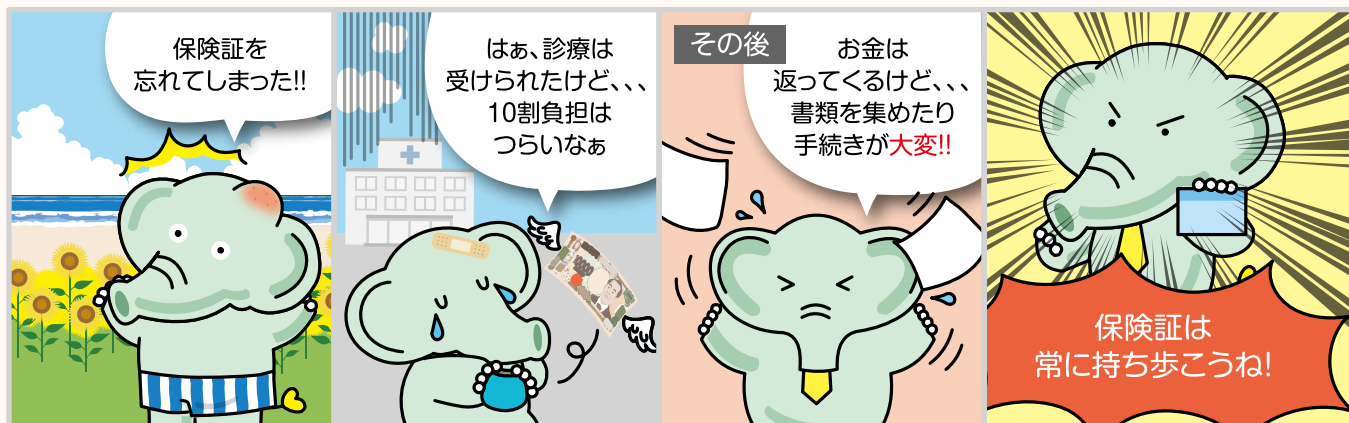
〈 標準報酬・任継担当、給付担当、貸付・みらい担当 〉

外出時には組合員証（保険証）を必ず携帯しましょう！

組合員証（保険証）を携帯せず病院等で提示できなかった場合の医療費は、保険診療扱いの2～3割負担ではなく、10割負担になります。

共済組合から後日7～8割分の還付を受けることができますが、病院等に書類の発行を依頼する必要がある等、組合員の皆さんにとって負担がかかりますので、旅行のような遠出に限らず外出時には必ず組合員証を携帯しましょう。

ある日のゆうぞう君



※ 携行の際は、盗難や紛失にもご注意ください！

〈 給付担当 〉

使ってお得！ジェネリック医薬品

ジェネリック医薬品とは

- ① 先発医薬品と同等と認められている効果！
- ② 先発医薬品に比べて薬価が安い！（研究開発のコストが低いいため）
- ③ 飲みやすさが改善されているものも！（味、香り、形状、溶けやすさ等）

先発医薬品と後発医薬品（ジェネリック医薬品）との比較

	先発医薬品 ＜ガスター錠 10mg＞	ジェネリック医薬品 ＜ファモチジン錠 10mg＞
薬価	20.80 円	10.10 円
成分	有効成分とその量は同じ	
効能・効果 （効き目）	同じ（胃潰瘍、十二指腸潰瘍など）	
用法・用量 （飲み方）	同じ（1回 20mg を1日2回、又は、1回 40 mgを1日）	

比較表：厚生労働省「後発医薬品使用促進事業」より引用

薬 価：厚生労働省「薬価基準収載品目リスト及び後発医薬品に関する情報について（令和2年5月27日適用）」より引用

〈 給付担当 〉

「日本郵政共済組合被扶養者認定基準」の制定

被扶養者の認定及び認定取消の申告手続を、より公平かつ適正に行うため、「日本郵政共済組合被扶養者認定基準」を制定しました。

次の場合には、日本郵政共済組合の職権により
今後、被扶養者の認定を取り消すことがあります

- 1) 被扶養者の要件を欠いていることが判明し、日本郵政共済組合からの再三の通知に応じず、被扶養者の認定取消の申告手続を行わないとき
- 2) 毎年10月に実施している「被扶養者資格確認」において、確認に必要な調書及び資料等を提出せず、被扶養者証が無効となったとき 等

「日本郵政共済組合被扶養者認定基準」



スマホ用
QRコード

● ホームページの以下の箇所にも掲載しています。

- | | | |
|--------|--------------|----------------|
| トップページ | ▶ よくある手続から探す | ▶ 被扶養者が増えた(認定) |
| トップページ | ▶ よくある手続から探す | ▶ 被扶養者が減った(取消) |
| トップページ | ▶ 用語から探す | ▶ 被扶養者の資格確認 |

〈被扶養者担当〉

共済組合ホームページをリニューアルしました

- スマートフォンに対応しました
- 皆様のご利用が多い手続についてトップページからアクセスしやすくなりました

広報誌発行のタイミングでは
お伝えできない重要なお知らせは、
ホームページに掲載していますので、
 定期的にチェックを!



日本郵政共済組合

共済組合のしくみ (保険証・掛金等)

短期給付事業 (医療費・各種給付)

長期給付事業 (年金)

福祉事業 (助成・みらい・貸付)

よくある質問

お問い合わせ (連絡先・書類送付先)

お知らせ

2020年6月8日 **NEW** 【8/16まで】 禁煙指導サービス(卒業プログラム)参加者募集!

2020年5月11日 **NEW** 広報誌K K R S月号 発行のお知らせ

2020年5月1日 **NEW** 【重要】被扶養者がいる方はご確認ください

2020年4月21日 4月1日付で被扶養者の認定を希望される皆さまへ

2020年4月21日 【4/21更新】 新型コロナウイルス感染症に関するお知らせ

2020年4月13日 4月採用者(高郵町) 4月採用者(高郵町) 4月採用者(高郵町)

2020年4月1日 【重要】休業された方へ

2020年3月31日 令和2年4月から 4月採用者(高郵町) 4月採用者(高郵町)

2020年3月31日 令和2年4月から 4月採用者(高郵町) 4月採用者(高郵町)

2020年3月31日 令和2年4月から 4月採用者(高郵町) 4月採用者(高郵町)

よくある手続から探す

▶ 被扶養者が増えた(認定)

▶ 被扶養者が減った(取消)

▶ 退職届/年金請求

▶ 産休/育児時の掛金

給付・医療費から探す

▶ 任意継続組合員加入/脱退

▶ 傷病手当金

▶ 限度額適用認定証

▶ 組合員証等の返納

人生のイベントから探す

▶ 出産費・家族出産費

▶ 人間ドック・各種検診

▶ 組合員証等の再交付

▶ 各種変更(氏名・住所等)

用語から探す

新加入チャンス!! 7月31日(金)まで

入社時と退職時の手続

ゆうせい共済 471号を発行しました!!

共済組合へ提出する住民票について

- 健康増進支援サービス (PepUp)
- 団体積立年金保険「みらい」
- 各種送金スケジュール
- 特定健診等の実施機関検索
- レク・宿泊助成/メンタルヘルス相談/禁煙
- 地震・台風等の災害関連情報
- 広報誌「ゆうせい共済」
- 地方自治体・柔道整復師等の方向け
- ジェネリック医薬品活用術
- 調達情報

〈広報担当〉

マイナンバーカードの取得はお早めに!

これからは手放せない! マイナンバーカード

おもて面にあなたの
顔写真入り!
「**身分証明書**」
として使えるよ!

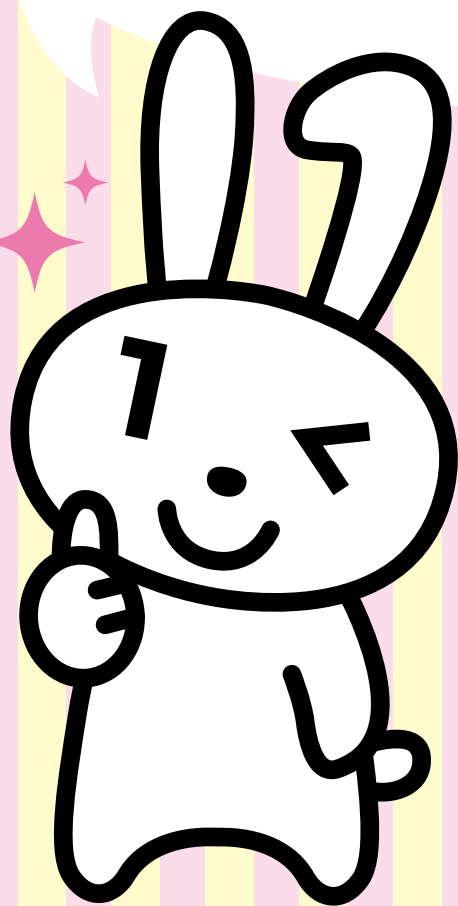


< おもて面 >



< うら面 >

うら面のICチップに
あなた本人である
ことを証明する、
「**電子証明書**」
が入っているよ!



マイナンバーPRキャラクター
マイナちゃん

くらしを便利に! マイナンバーカード!



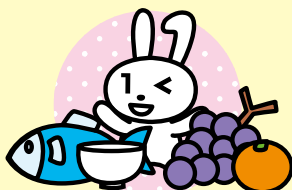
身分証明書 になる!

ライブ会場の入場、
携帯の契約、会員登録
などに使える!



各種証明書をコンビニ で取得できる!

全国のコンビニで、住民票の
写しや課税証明書などが取得
できる!
※市区町村によってサービス内容が異なります。
※毎日 6:30 ~ 23:00 までとなります。



自治体ポイント で買い物ができる!

地域の商店やオンラインで
お買い物に使える!

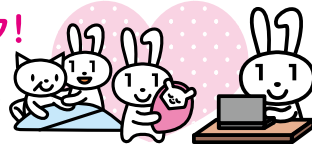


健康保険証 として使える!

2021年3月(予定)からスタート!
ピッとかざすだけでOK!
とっても便利に!

スマホ・パソコンでラクラク!

- ・オンラインで確定申告ができる。
- ・子育てをはじめとする行政手続ができる。
- ・健診結果や医療費が確認できる(予定)。



マイナンバーについてのお問合せ

マイナンバー総合フリーダイヤル

0120-95-0178

マイ ナン バ ー

平日 9時30分~20時00分
土日祝 9時30分~17時30分(年末年始を除く)

紛失・盗難によるマイナンバーカードの
一時利用停止については24時間365日受付

■一部のIP電話等で上記ダイヤルに繋がらない場合

通知カード、マイナンバーカード

050-3818-1250

その他のお問合せ

050-3816-9405

■英語、中国語、韓国語、スペイン語、ポルトガル語対応のフリーダイヤル
This telephone number is toll-free corresponding to English, Chinese, Korean, Spanish and Portuguese.

マイナンバー制度について
Inquiries about My Number System

0120-0178-26

通知カード、マイナンバーカード
Inquiries about Notification Card and My Number Card

0120-0178-27

マイナンバーカードの
申請方法はこちら



<https://www.kojinbango-card.go.jp/kofushinse/>



〈広報担当〉