

ゆうせい共済



① 各種申請・請求書等のあて先

〒330-9792

*「被扶養者担当」あては、「〒330-9793」にお願いします。

埼玉県さいたま市中央区新都心3-1

日本郵政共済組合 共済センター

○○担当 あて

* 必ず担当名を記載してください。

* 郵送料は差出人負担です。

② ホームページ

郵政共済

検索

各種サービス内容や手続の詳細確認のほか、
申請様式の取得にご利用ください。

スマートフォン
対応



③ 電話によるお問い合わせ

コールセンター TEL 0120-97-8484

受付時間：午前9時～午後6時

[土、日、祝日および年末年始(12/29～1/3)除く]

* 電話番号はお間違えのないようお願いします。

団体積立年金保険「みらい」の申込期限迫る!
お申込みは7/30までに同封のリーフレットで!
(任継組合員と再雇用の社員である組合員は対象外)

Contents

| | |
|---|-----|
| ●被扶養者がいる方はご注意ください! | 2 |
| ●氏名変更があったときは届出をお願いします | 3 |
| ●高額療養費の受給に | |
| 請求書の提出が必要な場合があります | 4 |
| ●出産費附加金の請求を忘れずに(直接支払制度利用者) | 4 |
| ●限度額適用認定証は必ず返納してください! | 5 |
| ●使ってお得! ジェネリック医薬品 | 5 |
| ●共済組合の福祉事業サービス(各種助成・貸付) | 6～7 |
| ●【無料&特典有】被扶養者・任意継続組合員向けの 健康診査(特定健診)を受けましょう | 8～9 |
| ●禁煙を成功させませんか? | 10 |
| ●共済貸付ご利用にあたって | 11 |
| ●共済組合ホームページをご利用ください | 12 |
| ●令和3年度 KKR年金相談会、予約受付中! | 12 |



被扶養者がいる方はご注意ください!

別居中の被扶養者には生活費の送金が必要です!

被扶養者と別居している（または別居した）場合は、生活費の口座間送金が必要です。

毎年秋に実施の「被扶養者資格確認」において、送金の事実が確認できず、認定取消となるケースが多発しています。

被扶養者になった時は同居でも、その後進学等で別居した場合は、その月から口座間送金が必要です！

次の4点を守って送金を行っていますか？

| 条件 | | 注意事項 |
|----------|-------------|---|
| ① だれに送金？ | 別居中の被扶養者 | 配偶者、子、父母、孫、祖父母、兄弟姉妹に限ります。それ以外の被扶養者の方が別居した場合は、認定取消となります。 |
| ② いくら送金？ | 被扶養者の収入月額以上 | 収入月額が5万円以下の場合は、最低5万円となります。 |
| ③ 送金方法は？ | 口座間送金 | 組合員名義の口座から被扶養者名義の口座あてに限ります。 |
| ④ 送金頻度は？ | 毎月 | 数か月分まとめての送金は認められません。 |

上記の条件をひとつでも満たしていない場合は、被扶養者の認定資格を維持できません。
速やかに被扶養者の認定取消手続をしてください。

家族が扶養手当の支給対象から外れる場合、共済組合への被扶養者認定取消手続も必要です！

扶養親族（会社の手当制度）でなくなると、同時に被扶養者（共済組合の制度）でなくなるケースが多く、その場合、共済組合への手続が必要になります。
忘れずに手続をしてください。

会社の手当制度 共済組合の制度



会社の扶養親族……給与として扶養手当が支給されます。
共済組合の被扶養者……被扶養者証（保険証）が交付され、
医療機関で受診等ができます。

※ 被扶養者の要件は共済組合のホームページを参照してください。

認定取消手続に必要な書類等

(取消用) 被扶養者申告書



確認資料



- 被扶養者証（保険証）（※）
- 「組合員証等返納票兼亡失届」

（※） 亡失の場合は「組合員証等返納票兼亡失届」に亡失日を記入してください。

● 手続等の詳細は共済組合HPをご覧ください。

トップページ ▶ よくある手続から探す ▶ 被扶養者が減った（取消） ▶ 被扶養者の認定取消



認定取消の手続が遅れると、事実発生時点に遡って認定を取り消すことになるため、共済組合が負担した医療費を返還していただくことになります。

〈被扶養者担当〉



氏名変更があったときは届出をお願いします

氏名変更があったときは、保険証の変更手続をしてください。

下表の該当箇所を確認の上、必要書類を共済センターに郵送してください。

氏名表記は原則本名です。ただし、性同一性障害を有する方に限り、本名のほか通称名を併記することができます。

| 総合人事情報システム 対象の組合員 | 氏名変更 | | 手続 | | 提出書類 |
|--|--------------|------|-----|------|---|
| | 組合員 | 被扶養者 | 組合員 | 被扶養者 | |
| 【所属】 日本郵政 ※宿泊事業部を除く 日本郵便 ゆうちょ銀行 かんぽ生命保険 | 変更あり (※1) | いない | 不要 | —— | —— |
| | | 変更なし | 不要 | 必要 | 様式「組合員証等再交付申請書」(※2) |
| | 変更なし | 変更あり | 不要 | 必要 | <日本国籍の方は下記2点> ① 様式「氏名等変更届出書」 ② 対象者の戸籍抄本(謄本)の写し または、変更前後がわかる住民票の写し |
| | | | | | <外国国籍の方は下記3点> ① 様式「氏名等変更届出書」 ② 在留カード(特別永住者証明書)の写し ③ 変更後の氏名が確認できる住民票の写し |
| | | | | | * 本名が記載された書類を確認します。 * 通称名は表記不可 |

(※1) 勤務先に「氏名変更届」を提出してください。組合員分は会社から情報連携され、組合員証を自動交付します。

(※2) 被扶養者分は「組合員氏名欄」の変更により、再交付が必要です。

| 総合人事情報システム <u>対象外</u> の組合員 | 氏名変更 | | 手続 | | 提出書類 |
|--|------|------|-----|------|--|
| | 組合員 | 被扶養者 | 組合員 | 被扶養者 | |
| 【所属】 日本郵政の宿泊事業部 かんぽの宿 独立行政法人 郵便貯金簡易生命保険管理・ 郵便局ネットワーク支援機構 JPビルマネジメント 日本郵政共済組合 任意継続組合員 | 変更あり | いない | 必要 | —— | 組合員:上記赤枠のとおり |
| | | 変更なし | 必要 | 必要 | 組合員:上記赤枠のとおり 被扶養者:様式「組合員証等再交付申請書」(※3) |
| | 変更なし | 変更あり | 必要 | 必要 | 組合員、被扶養者:上記赤枠のとおり |
| | | 変更あり | 不要 | 必要 | 組合員、被扶養者:上記赤枠のとおり |

(※3) 被扶養者分は「組合員氏名欄」の変更により、再交付が必要です。

【提出先】組合員:標準報酬担当／被扶養者:被扶養者担当

●手続等の詳細は共済組合HPをご覧ください。

[トップページ](#) ▶ [よくある手続から探す](#) ▶ [各種変更\(氏名・住所等\)](#)



[トップページ](#) ▶ [よくある手続から探す](#) ▶ [組合員証等の再交付／返納](#)



〈被扶養者担当〉

高額療養費の受給に請求書の提出が必要な場合があります

原則として自動送金です

皆さまが保険医療機関等で支払った医療費が高額療養費の支給対象となる場合は、共済組合に到着する診療報酬明細書(レセプト)から自己負担額を算出し、原則として自動送金を行っています。

- 送金スケジュールの詳細は共済組合HPをご覧ください。

トップページ ▶ 各種送金スケジュール ▶ 短期給付金送金スケジュール

自動送金の場合、

診療月から最短で4か月後に、
組合員本人の届出の口座に
送金します。



自動送金にならず請求が必要なとき

次の場合は自動送金停止または自動送金対象外のため、請求手続が必要です。

● 地方自治体による医療費助成を受けている場合

例: 子ども医療費助成、障がい者医療費助成、ひとり親家庭医療費助成 等

● 医療機関から「院外処方箋」で調剤を受けた場合

以下の①、②を合算して高額療養費の支給対象となることがあります。

- ① 医療機関(外来のみ)で負担した医療費
- ② ①で発行された処方箋により、院外の調剤薬局で負担した調剤費

- 手続等の詳細は共済組合HPをご覧ください。

トップページ ▶ 納付・医療費から探す ▶ 高額療養費



〈 納付担当 〉

出産費附加金の請求を忘れずに(直接支払制度利用者)

共済組合員または被扶養者が出産した場合(※1)、1児につき40,000円の出産費附加金または家族出産費附加金(以下、「出産費附加金」といいます。)を請求することができます。

(※1) 妊娠4か月以上(85日以上)の出産、死産又は人工妊娠中絶が対象です。

対象者か確認してみましょう

分娩費用の支払方法に「直接支払制度」を利用した場合、出産費附加金の請求漏れが発生しています。

| 医療機関での支払い | | 共済組合への請求 | | 出産費附加金の請求漏れ |
|-----------|-------------------------|---------------------|-------------------|-------------|
| 分娩費用の支払方法 | 分娩費用の支払額 | 出産費 420,000円(※2) | 出産費附加金 40,000円 | |
| 直接支払制度 | 420,000円(※2) を超えた額のみ | 請求は不要 | 請求が必要 | 多い |
| | 420,000円(※2) 以下は不要 | 差額の請求が必要 | | なし |
| 受取代理制度 | 420,000円(※2) を超えた額のみ | 出産前に事前に申請済 | | なし |
| 制度利用なし | 全額 | 出産後にまとめて請求が必要 | | |

(※2) 産科医療補償制度への加入なしの場合は、404,000円になります。

- 手続等の詳細は共済組合HPをご覧ください。

トップページ ▶ 納付・医療費から探す ▶ 出産費・家族出産費



* 死産の場合は、「よくある質問」をご参照ください。

請求期限

出産した日の翌日から2年以内に請求を行わないときは、
時効により給付を受ける権利が消滅します。

〈 納付担当 〉

限度額適用認定証は必ず返納してください!

限度額適用認定証等の返納は、法令で義務付けられています。

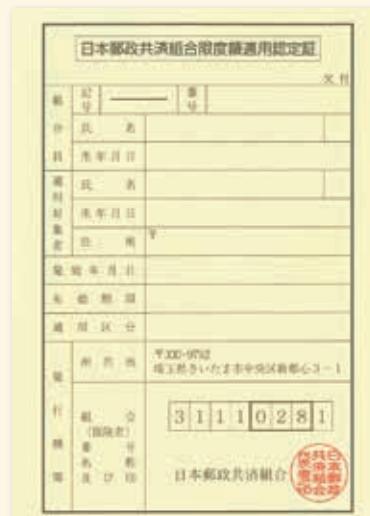
※ 国家公務員共済組合員法施行規則第105条の7の2 等

返納・届出が必要なとき

- 組合員資格を喪失したとき（退職、任意継続組合員の脱退等）
- 被扶養者がその要件を欠くに至ったとき（被扶養者の認定取消）
- 有効期限到達又は入院期間が短縮された等により、不要となったとき
- 適用区分の変更等により、新しい証が交付されたとき
- 亡失または廃棄したとき

返納等の方法

次の①及び②をまとめて、共済センター被扶養者担当に郵送してください。



- ① 様式「組合員証等返納票兼亡失届」(※1)

- ② 返納すべき限度額適用認定証 等(※2)

(※1) 廃棄等により手元にない場合は、亡失届として①のみ提出してください。

(※2) 「限度額適用認定証」以外にも、返納すべき紙の証(特定疾病療養受療証、限度額適用・標準負担額減額認定証等)が交付されている場合は、まとめて共済組合へ返納してください。

- 手続等の詳細は共済組合HPをご覧ください。

[トップページ](#) ▶ [よくある手続から探す](#) ▶ [組合員証等の再交付／返納](#)



〈被扶養者担当〉

使ってお得! ジェネリック医薬品

ジェネリック医薬品とは

- 1 先発医薬品と同等と認められている効果!
- 2 先発医薬品に比べて薬価が安い! (研究開発のコストが低いため)
- 3 飲みやすさが改善されているものも! (味、香り、形状、溶けやすさ等)

先発医薬品と後発医薬品(ジェネリック医薬品)との比較

| | 先発医薬品 <ガスター錠 10mg> | ジェネリック医薬品 <ファモチジン錠 10mg> |
|----------------|------------------------------------|-----------------------------|
| 薬価 | 18.90円 | 10.10円 |
| 成分 | ← 有効成分とその量は同じ → | |
| 効能・効果 (効き目) | 同じ (胃潰瘍、十二指腸潰瘍など) | |
| 用法・用量 (飲み方) | 同じ (錠剤の場合は、20mgを1日2回、又は、40mgを1日1回) | |

比較表:厚生労働省「後発医薬品使用促進事業」より引用

薬価:厚生労働省「薬価基準収載品目リスト及び後発医薬品(令和3年4月1日適用)」より引用」

〈給付担当〉



共済組合の福祉事業サービスの一部をご紹介します。

人間ドック検診・がん検診・脳ドック検診の助成

全額自費（組合員証等を使用しない）で検診を受け、年齢要件のほか、検査項目（詳細はホームページ参照）を満たしている場合に費用を助成します。

| 種類 | 組合員 | | | 任意継続組合員 | |
|---------------------|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|------|
| | 本人 | 被扶養者 | | 本人 | 被扶養者 |
| | | 配偶者 | その他 | | |
| 人間ドック (35歳以上) | 50歳未満（※2）は奇数年齢に限る | 上限16,000円 | 助成なし | 上限20,000円 | 助成なし |
| がん検診（※1） (30歳以上) | 1項目につき 上限3,500円 | 1項目につき 上限3,500円 | 1項目につき 上限3,500円 | 1項目につき 上限3,500円 | 助成なし |
| 脳ドック検診 (30歳以上) | 上限20,000円 | 助成なし | 助成なし | 上限20,000円 | 助成なし |

（※1） 胃がん、子宮がん、乳がん、肺がん、大腸がんの各検診ごとに年度内1回の助成となります。

（※2） 日本郵政グループ各社に申し込まれた人間ドックに限り助成対象（申込時の金額に助成適用済み）となります。

- 手続等の詳細は共済組合HPをご覧ください。

トップページ ▶ よくある手続から探す ▶ 人間ドック・がん検診等



〈助成担当〉

宿泊助成の対象施設・金額

| 対象施設 | 助成対象者 | 助成金額 | 助成に関する注意事項 |
|-----------------------------------|------------------------|-----------------------------|---|
| 全国のかんぽの宿 JPリゾート伊豆高原 かんぽの郷庄原 | 組合員（任意継続組合員含む。）とその被扶養者 | 1人1泊につき 最大 2,000円（※1） | 【宿泊助成額が1,500円になる場合】 ・1泊2食未満の商品の利用 ・他社の旅行代理店を介して予約（※3）した利用 ・宿泊施設が定めた減額しない商品、繁忙期、特別日の利用 ・割引券、クーポン券等の他の優待を受ける場合 等 【助成対象外となる場合】 ・組合員証（保険証）、または被扶養者証（保険証）を提示しなかった場合 ・6歳以下（小学生を除く。）の利用 ・宿泊を伴わない利用 等 |
| | 上記の 同伴者3名まで | 1人1泊につき 500円（※2） | |
| ラフレさいたま | 組合員（任意継続組合員含む。）とその被扶養者 | 1人1泊につき 1,500円 | 【助成対象外となる場合】 ・組合員証（保険証）、または被扶養者証（保険証）を提示しなかった場合 ・6歳以下（小学生を除く。）の利用 ・宿泊を伴わない利用 等 |
| KKRホテルズ & リゾーツ | 同上 | 宿泊施設にお問合せください | ―― |

（※1） 共済組合による助成1,500円と、かんぽの宿による割引500円を合算したものです。

（※2） かんぽの宿による割引です。

（※3） かんぽの宿への電話または公式ホームページ経由以外の予約方法によります。



利用方法

チェックイン時に、割引を受けたい方全員の
組合員証（保険証）または被扶養者証（保険証）を提示してください。

- 手続等の詳細は共済組合HPをご覧ください。

トップページ ▶ レク、宿泊助成／メンタルヘルス相談／禁煙 ▶ 宿泊助成



〈助成担当〉

サービス(各種助成・貸付)

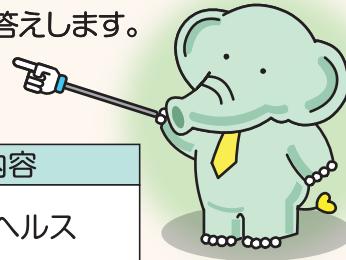
専門電話相談窓口

無料・24時間年中無休・秘密厳守

組合員および被扶養者の皆さまのお悩みに、カウンセラーや専門の相談員がお答えします。

フリーダイヤル（番号ごとの相談区分はありません）

「0120-84-5225」「0120-36-2772」「0120-53-0110」



| 専門電話 | 対応者 | 相談内容 |
|-------------------------|---------------|----------|
| メンタルヘルス専門 「心の健康電話相談」 | 部外専門機関のカウンセラー | メンタルヘルス |
| 電話健康相談 「ヘルシーダイヤル」 | 保健師、看護師、栄養士等 | 健康、医療、福祉 |
| 育児・介護の電話相談 | 介護士等 | 育児、介護 |

- 手続等の詳細は共済組合HPをご覧ください。

トップページ ▶ レク、宿泊助成／メンタルヘルス相談／禁煙 ▶ 健康・メンタルヘルス電話相談



〈助成担当〉

共済貸付制度

住宅の取得や教育・医療などの様々な用途に応じて、資金が足りないときの貸付を行っています。

貸付利率は令和3年4月1日現在です。（例年4月に見直しが行われます。）

| 貸付種類 | 貸付限度額 | 貸付資格 (組合員期間) | 貸付利率 |
|------------|----------------------------|-----------------|--------|
| 普通貸付（※1） | 一般 190万円 | 継続して 6か月以上 | 年4.26% |
| | 物資 190万円 | | |
| 特別貸付（※1） | 教育 440万円 (1回の限度額は190万円) | 継続して 6か月以上 | 年1.76% |
| | 結婚 190万円 | | |
| | 災害 380万円 | | |
| | 葬祭 190万円 | | |
| | 医療 380万円 | | |
| 一般住宅貸付 | 300万円～1,200万円（※3） | 継続して3年以上 | 年1.31% |
| | 400万円～1,200万円（※3） | 継続して5年以上 | |
| | 700万円～2,000万円（※3） | 継続して10年以上 | |
| | 1,200万円～2,000万円（※3） | 継続して15年以上 | |
| | 1,400万円～2,000万円（※3） | 継続して20年以上 | |
| 特別住宅貸付（※2） | 2,000万円（※3） | 継続して20年以上 | |

（※1） 普通貸付・特別貸付の総貸付限度額は630万円です。

（※2） 2年以内に自己都合退職または5年以内に定年退職を予定している組合員が対象です。

（※3） 住宅貸付の貸付限度額は、組合員期間の他、給与等の額により個人ごとに異なります。

- 手続等の詳細は共済組合HPをご覧ください。

トップページ ▶ 人生のイベントから探す ▶ 資金が足りないとき



共済貸付のご利用に興味
がある方は、P11もあわ
せてお読みください。

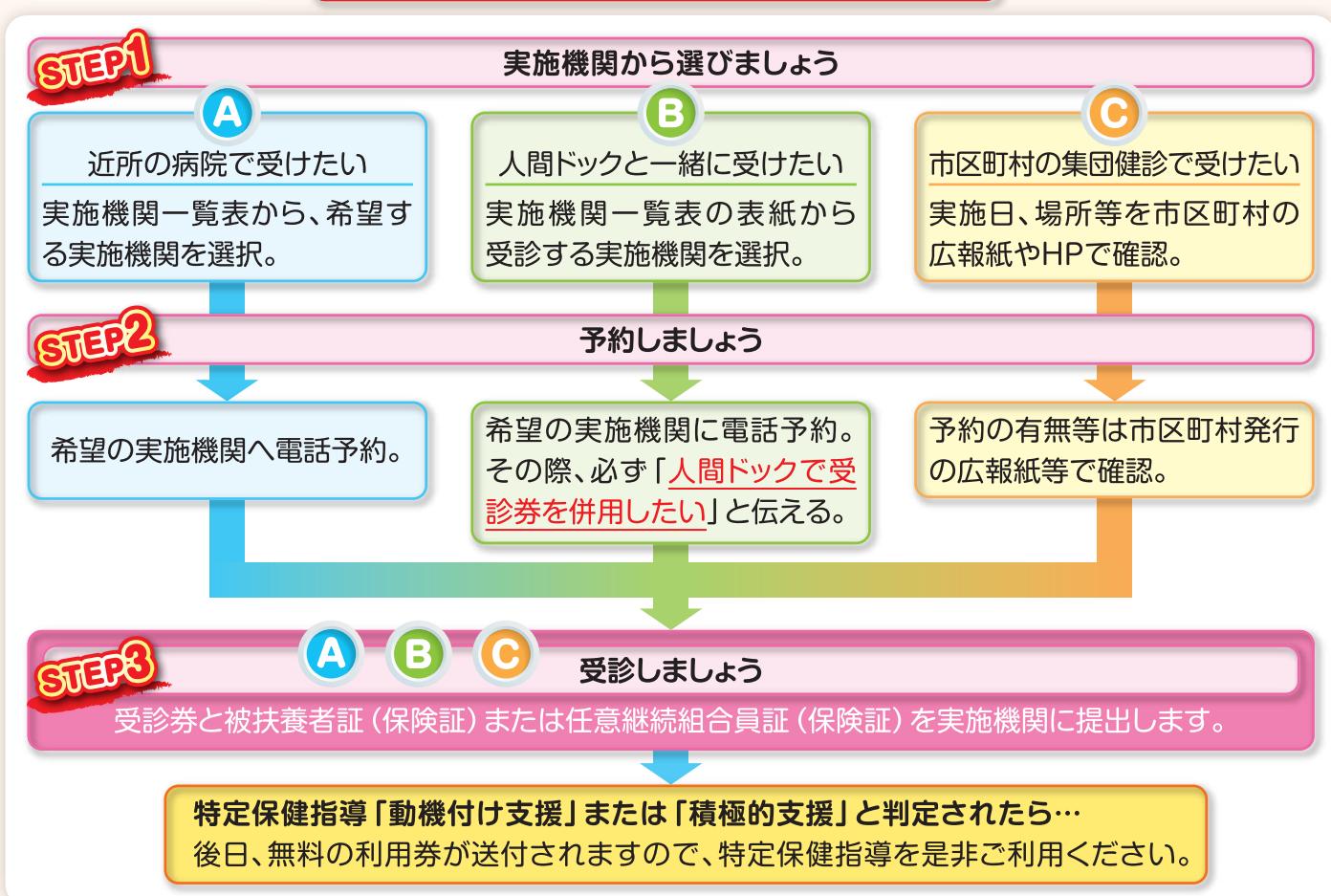
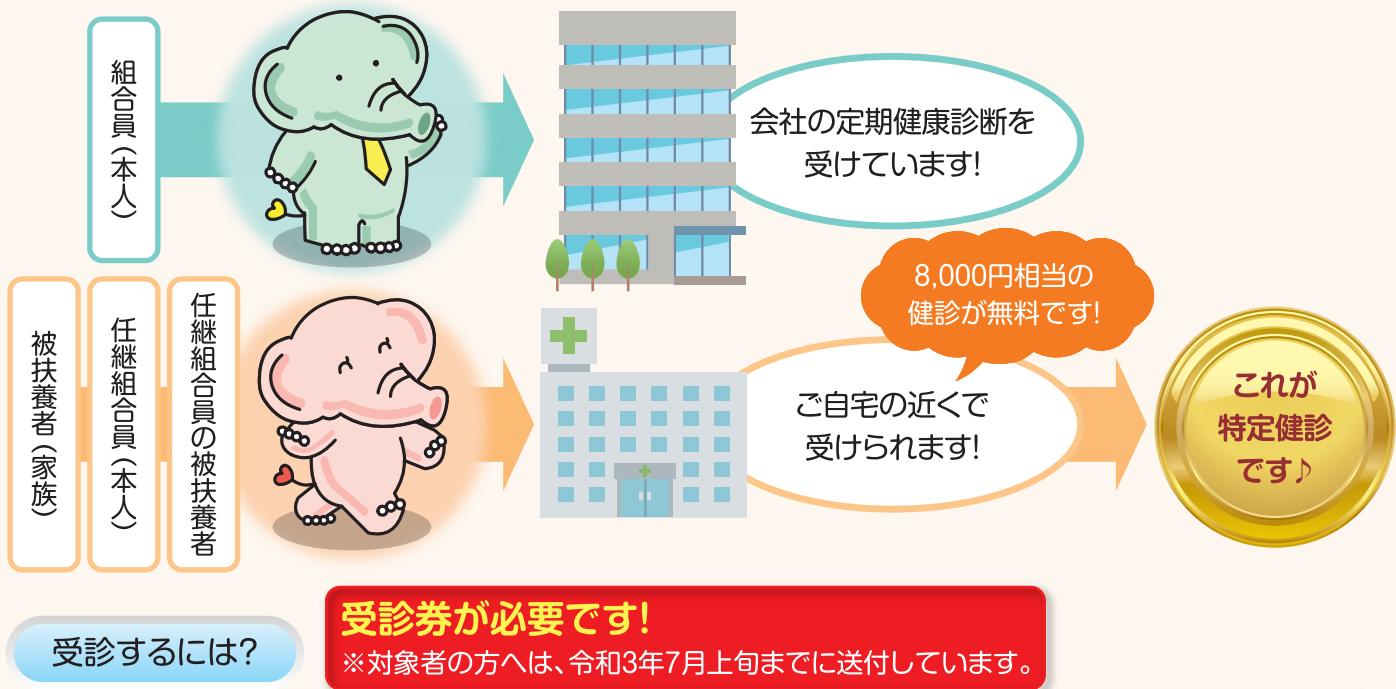
〈貸付担当〉



【無料＆特典有】被扶養者・任意継続組合員

被扶養者・任継組合員の特定健診のお知らせ

40歳以上75歳未満の方の健康診査は……



- 手順等の詳細は共済組合HPをご覧ください。



トップページ ▶ 特定健康診査等実施機関検索

トップページ ▶ 用語から探す ▶ 特定健診・特定保健指導

〈助成担当〉

向けの健康診査(特定健診)を受けましょう

特定健診受診者への特典があります

対象者

令和3年度に特定健康診査等(人間ドック・パート先等での健診含む)を受診し、その結果がお手元にある被扶養者及び任意継続組合員の方

特典1 応募し、希望する全員にもれなく!

日本郵政共済組合
オリジナル
「健康情報冊子」

今年の特典は
オリジナル
ポーチです!



* 写真はイメージ
であり、実物とは
異なります。

Fleur
vol. 01
2020



特集 人生100年時代
健康寿命をのばして生き生きと

特典2 ①か②のいずれか選択

①3,500円分の「かんぽの宿 宿泊助成券」



有効期限は
令和4年3月31日(木)宿泊まで



②デンタルセット(歯ブラシ、フロスetc……)



中身は
届いてからの
お楽しみ～♪

申込方法

STEP1

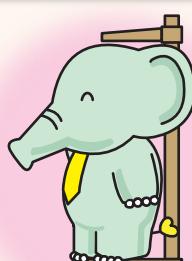
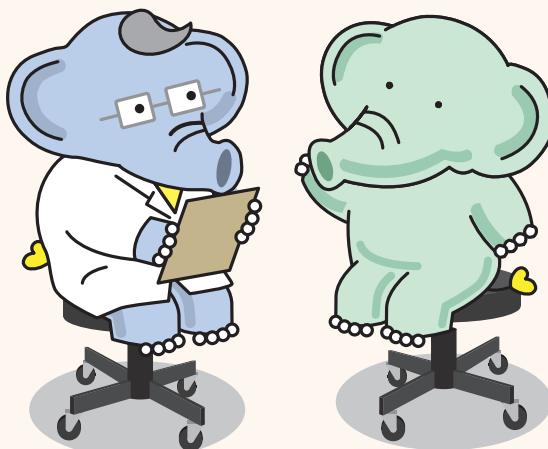
特定健診(または人間ドック等)を受診する。

STEP2

令和3年度の特定健診(または人間ドック等)の結果の写しと申込書を助成担当宛てに郵送する。

申込期限は令和4年1月31日(月)(共済センター必着)

* 結果の写し(原本の場合も含む。)は返却できませんので、ご了承ください。



身体計測



血圧測定



採 血



採 尿

助成担当



禁煙を成功させませんか？

たばこは「百害あって一利なし」。
嗜好品ならぬ「死向品」と表現されることも

なぜなら… 5,300種類以上の化学物質、約70種類ものがんを引き起こす物質が含まれ、がん以外にも心臓病、脳卒中、慢性閉塞性肺疾患(COPD)、その他さまざまな健康障害の原因になっていることがわかっているため。

さらに、吸いたくないのに吸わされる
「受動喫煙」が問題となっています

妊娠や赤ちゃんへの影響

妊娠前:不妊

妊娠中:子宮内胎児発達遅延、
出生体重の減少

出産後:SIDS(乳幼児突然死症候群)、
母乳を通じて赤ちゃんが
ニコチン中毒になる等

子どもへの影響

ぜんそく、息切れ、中耳炎、呼吸機能低下など

具体的な 健康被害

ヘビースモーカーの夫を持つ女性は、
肺がん死亡のリスクが約1.3倍。
受動喫煙が引き金となり**年間1万5千人が
死亡**しているとの推計も…。



禁煙成功の秘訣 教えます！

禁煙を始める前の準備

- ① 禁煙開始日を設定する
- ② 禁煙宣言書を作成する
- ③ 吸いたい気持ちを抑える対応法を考えておく
- ④ 意識的にたばこを吸うようにする
- ⑤ 禁断症状に打ち勝つ方法を把握しておく



禁煙を持続するためのコツ

- ① たばこの害について自分なりのイメージを持つ
- ② 禁煙しようと思った理由や禁煙中の努力を思い浮かべる
- ③ 禁煙してよかったですを考える
- ④ 気楽な気持ちで禁煙を続ける
- ⑤ 禁煙できたことに自信を持つ
- ⑥ まわりの人に禁煙をすすめる

それでもダメなら…

医療機関での禁煙治療や禁煙補助薬を利用することも。喫煙は「ニコチン依存症」であり、れっきとした病気。一定の条件を満たせば、保険適応で治療を受けることができます。



「禁煙サポート」を活用しましょう！

なかなか禁煙できない人には禁煙サポートも

喫煙は「ニコチン依存症」であり、自分一人ではなかなか禁煙できないという人も多いかもしれません。そんなときは、医療機関での禁煙治療や禁煙補助薬を利用することも可能です。離脱症状を抑えることができ、比較的楽に、しかも自力に比べて3~4倍、禁煙に成功しやすくなることがわかっています。

あなたはどっち？ 自分にあった禁煙治療を知ろう！

治療方法

薬局や薬店でニコチンパッチや
ニコチンガムを買って禁煙する

おすすめ のタイプ

- ニコチン依存度が低い～中程度の人
- 禁煙する自信が比較的ある人
- 忙しくて医療機関を受診できない人
- 健康保険適用の条件を満たさない人

治療方法

医療機関で治療を受ける

おすすめ のタイプ

- ニコチン依存度が中程度～高い人
- 禁煙する自信のない人
- 過去に禁煙して禁断症状が強かつた人
- 精神疾患など禁煙が難しい特性がある人
- 薬剤の選択など、禁煙にあたって
医師の判断を必要とする人

厚生労働省 健康局 健康課 禁煙支援マニュアル(第二版) 増補改訂版より

禁煙治療は健康保険で受けることもできます

以下の条件を満たせば、保険適応で治療を受けることができます。

- ① ニコチン依存症テスト(TDS)の結果が5点以上である
- ② 35歳以上の場合、1日の喫煙本数×喫煙年数が200以上である
- ③ ただちに禁煙したいと考えている
- ④ 「禁煙治療のための標準手順書」に同意している

興味のある方はこちらでチェック！

ニコチン依存症のスクリーニングテスト(TDS)

国立循環器研究センター ニコチンテスト

検索

下記設問で5点以上の方はニコチン依存症と判定！

| | 設問内容 | はい 1点 | いいえ 0点 |
|----|--|----------|-----------|
| 問1 | 自分が吸うつもりよりも、ずっと多くタバコを吸ってしまうことがありますか。 | | |
| 問2 | 禁煙や本数を減らそうと試みて、できなかったことがありますか。 | | |
| 問3 | 禁煙したり本数を減らしたときに、タバコがほしくてほしくてたまらなくなることがありますか。 | | |
| 問4 | 「イライラ」、「神経質」、「落ちつかない」、「集中しにくい」、「やううつ」、「頭痛」。 | | |

出典：厚生労働省「喫煙と健康 喫煙の健康影響に関する検討会報告書(平成28年8月)」国立がん研究センター がん情報サービス「たばことがん」

〈助成担当〉



共済貸付ご利用にあたって

本誌7ページ「共済組合の福祉事業サービス」で共済貸付制度を紹介しています。

共済貸付のご利用を検討される際は、以下の内容をご確認ください。

共済貸付の対象範囲

共済貸付の対象範囲は、日常生活上、真に必要なもの、かつ自己資金ではどうしても不足が生じるものに限られます。

| | |
|------------|---|
| 貸付対象外となるもの | × 生活費にあたるもの（例：家賃や携帯電話料金の支払 等） |
| | × 営利目的のもの（例：株式購入、店舗や事務所など住居以外の修繕費用 等） |
| | × クレジットカード払いの代金、代金が支払済みのもの（特別貸付の一部を除く） |
| | × 高級ブランド品（腕時計・衣料品・宝飾品等）、刀剣獵銃類、ヨット・カヌー、ペットなどの購入費用、スポーツクラブ入会費用、転職を目的とした資格取得費用 等 |



支払事実の届出等に虚偽が判明した場合は、一括弁済していただきます。
また、今後一切の新規貸付を受けられなくなりますのでご注意ください。

貸付利率等の比較

共済貸付と民間金融機関の教育ローンを比較しましたので、ご検討の際の参考にしてください。

なお、必要書類の添付漏れ、申請書等の記入漏れや誤りが多いため、申込みの際は、よくご確認ください。

※ あくまでも試算であり、実際と相違する場合もあります。

〈特別貸付（教育）〉 例えば、お子様（2人）の通う大学の授業料を借りると…

| | | |
|------|-----------|--|
| 試算条件 | 借入金額240万円 | 共済組合： <u>固定</u> 金利・ <u>元金</u> 均等返済方式 |
| | 借入期間10年間 | 民間金融機関： <u>変動</u> 金利・ <u>元利</u> 均等返済方式（※1） |

| | 共済組合 | 民間金融機関 |
|-------|--------------------------|----------------------|
| 金 利 | 1.76% | 3.475%（※4） |
| 印 紙 代 | 0円 | 2,000円 |
| 返済月額 | 初回返済額23,520円（※2） 2回目以降減少 | 返済月額23,704円 変動する可能性有 |
| 返済総額 | 2,612,880円（※3） | 約2,846,480円 |

（※1） 民間金融機関の教育ローンは変動金利を採用している機関多いため、変動金利と比較しています。また、変動金利のため、今後、金利が上昇する可能性があります。

（※2） 共済貸付は、元金均等返済方式のため2回目以降の返済額は毎月減少していきます。

（※3） 共済貸付は、借入金額120万円を2人分として計算しています。

（※4） 大手3行のうち、一番金利が低い銀行を記載しています。（金利は令和3年5月時点の金利）

共済貸付のご利用は計画的に！

共済貸付をご利用の方で個人再生や自己破産となる方が後を絶ちません。

共済貸付の申込みにあたっては、全ての借入金の返済見通しを確認の上、返済能力を超えた借入とならないよう、十分ご注意ください。



●手続等の詳細は共済組合HPをご覧ください。

トップページ ▶ 人生のイベントから探す ▶ 資金が足りないとき



〈貸付担当〉



共済組合ホームページをご利用ください

- スマートフォンに対応しています。
- ニーズが高い手続について
トップページからアクセスできます。

広報誌発行のタイミングでは
お伝えできない重要なお知らせは、
ホームページに掲載していますので、
定期的にチェックを!

日本郵政共済組合

The screenshot shows the homepage of the Nippon Post Mutual Aid Association. At the top, there are links for '共済組合のしくみ' (How Mutual Aid Works), '短期給付事業' (Short-term Payment Business), '長期給付事業' (Long-term Payment Business), '福祉事業' (Welfare Business), 'よくある質問' (Frequently Asked Questions), and 'お問い合わせ' (Contact Us). Below this is a section titled 'お知らせ' (Announcements) with a list of news items from May 2021. To the right, there are three boxes: '入社時と退職時の手続' (Procedures for joining and leaving), '共済組合へ提出する住民票について' (About submitting a residence certificate to the mutual aid association), and 'ゆうせい共済' (Yūsei Mutual Aid). A large red dashed circle highlights the search bar area at the bottom left.



お問い合わせ上位80%
の手続は、ここから探す
ことができます

〈広報担当〉

令和3年度 KKR年金相談会、予約受付中!

国家公務員共済組合連合会（KKR）では、組合員や年金受給権者の皆さまの年金額の試算や請求手続など、厚生年金に関する様々な相談に応じるため、今年度も全国各地で年金相談会を開催しています。

KKR年金相談会

検索



開催日時や予約等の詳細は、
KKRホームページをご覧ください。

● KKRの
ホームページ



開催地区

開催地区的詳細につきましては、以下の開催地名をクリックしてください。

| | |
|------------|--|
| ● 北海道地区 | 札幌市 1 札幌市 2 札幌市 3 加川市 |
| ● 東北地区 | 仙台市 1 仙台市 2 仙台市 3 青森市 鹿児島市 桥田郡 山形市 福島市 |
| ● 関東地区 | 高崎市 宇都宮市 つくば市 さいたま市 千葉市 桃源町 |
| ● 東海信越北陸地区 | 名古屋市 1 名古屋市 2 名古屋市 3 名古屋市 4 金沢市 1 金沢市 2 新潟市 富山市 長野市 市原市 岐阜市 津市 大阪市 1 大阪市 2 大阪市 3 大阪市 4 大阪市 5 京都府 1 京都府 2 金沢市 大津市 神戸市 広島市 1 広島市 2 広島市 3 広島市 4 桑野市 西条市 山口市 |
| ● 近畿地区 | 高松市 高知市 香川市 |
| ● 中国地区 | 福井市 1 福井市 2 福井市 3 福井市 4 福井市 5 福井市 6 福井市 7 福井市 8 福井市 9 |
| ● 四国地区 | 徳島市 1 徳島市 2 徳島市 3 徳島市 4 徳島市 5 徳島市 6 徳島市 7 徳島市 8 徳島市 9 高知市 高知市 高知市 高知市 高知市 高知市 高知市 高知市 高知市 |
| ● 九州地区 | 福岡市 1 福岡市 2 福岡市 3 福岡市 4 福岡市 5 福岡市 6 福岡市 7 福岡市 8 福岡市 9 福岡市 10 福岡市 11 福岡市 12 福岡市 13 福岡市 14 福岡市 15 福岡市 16 福岡市 17 福岡市 18 福岡市 19 福岡市 20 福岡市 21 福岡市 22 福岡市 23 福岡市 24 福岡市 25 福岡市 26 福岡市 27 福岡市 28 福岡市 29 福岡市 30 福岡市 31 福岡市 32 福岡市 33 福岡市 34 福岡市 35 福岡市 36 福岡市 37 福岡市 38 福岡市 39 福岡市 40 福岡市 41 福岡市 42 福岡市 43 福岡市 44 福岡市 45 福岡市 46 福岡市 47 福岡市 48 福岡市 49 福岡市 50 福岡市 51 福岡市 52 福岡市 53 福岡市 54 福岡市 55 福岡市 56 福岡市 57 福岡市 58 福岡市 59 福岡市 60 福岡市 61 福岡市 62 福岡市 63 福岡市 64 福岡市 65 福岡市 66 福岡市 67 福岡市 68 福岡市 69 福岡市 70 福岡市 71 福岡市 72 福岡市 73 福岡市 74 福岡市 75 福岡市 76 福岡市 77 福岡市 78 福岡市 79 福岡市 80 福岡市 81 福岡市 82 福岡市 83 福岡市 84 福岡市 85 福岡市 86 福岡市 87 福岡市 88 福岡市 89 福岡市 90 福岡市 91 福岡市 92 福岡市 93 福岡市 94 福岡市 95 福岡市 96 福岡市 97 福岡市 98 福岡市 99 福岡市 100 福岡市 101 福岡市 102 福岡市 103 福岡市 104 福岡市 105 福岡市 106 福岡市 107 福岡市 108 福岡市 109 福岡市 110 福岡市 111 福岡市 112 福岡市 113 福岡市 114 福岡市 115 福岡市 116 福岡市 117 福岡市 118 福岡市 119 福岡市 120 福岡市 121 福岡市 122 福岡市 123 福岡市 124 福岡市 125 福岡市 126 福岡市 127 福岡市 128 福岡市 129 福岡市 130 福岡市 131 福岡市 132 福岡市 133 福岡市 134 福岡市 135 福岡市 136 福岡市 137 福岡市 138 福岡市 139 福岡市 140 福岡市 141 福岡市 142 福岡市 143 福岡市 144 福岡市 145 福岡市 146 福岡市 147 福岡市 148 福岡市 149 福岡市 150 福岡市 151 福岡市 152 福岡市 153 福岡市 154 福岡市 155 福岡市 156 福岡市 157 福岡市 158 福岡市 159 福岡市 160 福岡市 161 福岡市 162 福岡市 163 福岡市 164 福岡市 165 福岡市 166 福岡市 167 福岡市 168 福岡市 169 福岡市 170 福岡市 171 福岡市 172 福岡市 173 福岡市 174 福岡市 175 福岡市 176 福岡市 177 福岡市 178 福岡市 179 福岡市 180 福岡市 181 福岡市 182 福岡市 183 福岡市 184 福岡市 185 福岡市 186 福岡市 187 福岡市 188 福岡市 189 福岡市 190 福岡市 191 福岡市 192 福岡市 193 福岡市 194 福岡市 195 福岡市 196 福岡市 197 福岡市 198 福岡市 199 福岡市 200 福岡市 201 福岡市 202 福岡市 203 福岡市 204 福岡市 205 福岡市 206 福岡市 207 福岡市 208 福岡市 209 福岡市 210 福岡市 211 福岡市 212 福岡市 213 福岡市 214 福岡市 215 福岡市 216 福岡市 217 福岡市 218 福岡市 219 福岡市 220 福岡市 221 福岡市 222 福岡市 223 福岡市 224 福岡市 225 福岡市 226 福岡市 227 福岡市 228 福岡市 229 福岡市 230 福岡市 231 福岡市 232 福岡市 233 福岡市 234 福岡市 235 福岡市 236 福岡市 237 福岡市 238 福岡市 239 福岡市 240 福岡市 241 福岡市 242 福岡市 243 福岡市 244 福岡市 245 福岡市 246 福岡市 247 福岡市 248 福岡市 249 福岡市 250 福岡市 251 福岡市 252 福岡市 253 福岡市 254 福岡市 255 福岡市 256 福岡市 257 福岡市 258 福岡市 259 福岡市 260 福岡市 261 福岡市 262 福岡市 263 福岡市 264 福岡市 265 福岡市 266 福岡市 267 福岡市 268 福岡市 269 福岡市 270 福岡市 271 福岡市 272 福岡市 273 福岡市 274 福岡市 275 福岡市 276 福岡市 277 福岡市 278 福岡市 279 福岡市 280 福岡市 281 福岡市 282 福岡市 283 福岡市 284 福岡市 285 福岡市 286 福岡市 287 福岡市 288 福岡市 289 福岡市 290 福岡市 291 福岡市 292 福岡市 293 福岡市 294 福岡市 295 福岡市 296 福岡市 297 福岡市 298 福岡市 299 福岡市 300 福岡市 301 福岡市 302 福岡市 303 福岡市 304 福岡市 305 福岡市 306 福岡市 307 福岡市 308 福岡市 309 福岡市 310 福岡市 311 福岡市 312 福岡市 313 福岡市 314 福岡市 315 福岡市 316 福岡市 317 福岡市 318 福岡市 319 福岡市 320 福岡市 321 福岡市 322 福岡市 323 福岡市 324 福岡市 325 福岡市 326 福岡市 327 福岡市 328 福岡市 329 福岡市 330 福岡市 331 福岡市 332 福岡市 333 福岡市 334 福岡市 335 福岡市 336 福岡市 337 福岡市 338 福岡市 339 福岡市 340 福岡市 341 福岡市 342 福岡市 343 福岡市 344 福岡市 345 福岡市 346 福岡市 347 福岡市 348 福岡市 349 福岡市 350 福岡市 351 福岡市 352 福岡市 353 福岡市 354 福岡市 355 福岡市 356 福岡市 357 福岡市 358 福岡市 359 福岡市 360 福岡市 361 福岡市 362 福岡市 363 福岡市 364 福岡市 365 福岡市 366 福岡市 367 福岡市 368 福岡市 369 福岡市 370 福岡市 371 福岡市 372 福岡市 373 福岡市 374 福岡市 375 福岡市 376 福岡市 377 福岡市 378 福岡市 379 福岡市 380 福岡市 381 福岡市 382 福岡市 383 福岡市 384 福岡市 385 福岡市 386 福岡市 387 福岡市 388 福岡市 389 福岡市 390 福岡市 391 福岡市 392 福岡市 393 福岡市 394 福岡市 395 福岡市 396 福岡市 397 福岡市 398 福岡市 399 福岡市 400 福岡市 401 福岡市 402 福岡市 403 福岡市 404 福岡市 405 福岡市 406 福岡市 407 福岡市 408 福岡市 409 福岡市 410 福岡市 411 福岁市 412 福岡市 413 福岡市 414 福岡市 415 福岡市 416 福岡市 417 福岡市 418 福岡市 419 福岡市 420 福岡市 421 福岡市 422 福岡市 423 福岡市 424 福岡市 425 福岡市 426 福岡市 427 福岡市 428 福岡市 429 福岡市 430 福岡市 431 福岡市 432 福岡市 433 福岡市 434 福岡市 435 福岡市 436 福岡市 437 福岡市 438 福岡市 439 福岡市 440 福岡市 441 福岡市 442 福岡市 443 福岡市 444 福岡市 445 福岡市 446 福岡市 447 福岡市 448 福岡市 449 福岡市 450 福岡市 451 福岡市 452 福岡市 453 福岡市 454 福岡市 455 福岡市 456 福岡市 457 福岡市 458 福岡市 459 福岁市 460 福岡市 461 福岡市 462 福岡市 463 福岡市 464 福岡市 465 福岡市 466 福岡市 467 福岡市 468 福岡市 469 福岡市 470 福岡市 471 福岡市 472 福岡市 473 福岡市 474 福岡市 475 福岡市 476 福岡市 477 福岡市 478 福岡市 479 福岡市 480 福岡市 481 福岡市 482 福岡市 483 福岡市 484 福岡市 485 福岡市 486 福岡市 487 福岡市 488 福岡市 489 福岡市 490 福岡市 491 福岡市 492 福岡市 493 福岡市 494 福岡市 495 福岡市 496 福岡市 497 福岡市 498 福岡市 499 福岡市 500 福岡市 501 福岡市 502 福岡市 503 福岡市 504 福岡市 505 福岡市 506 福岡市 507 福岡市 508 福岡市 509 福岡市 510 福岡市 511 福岡市 512 福岡市 513 福岡市 514 福岡市 515 福岡市 516 福岡市 517 福岡市 518 福岡市 519 福岡市 520 福岡市 521 福岡市 522 福岡市 523 福岡市 524 福岡市 525 福岡市 526 福岡市 527 福岡市 528 福岡市 529 福岡市 530 福岡市 531 福岡市 532 福岡市 533 福岡市 534 福岡市 535 福岡市 536 福岡市 537 福岡市 538 福岡市 539 福岡市 540 福岡市 541 福岡市 542 福岡市 543 福岡市 544 福岡市 545 福岡市 546 福岡市 547 福岡市 548 福岁市 549 福岡市 550 福岡市 551 福岡市 552 福岡市 553 福岡市 554 福岡市 555 福岡市 556 福岡市 557 福岡市 558 福岡市 559 福岡市 560 福岡市 561 福岡市 562 福岡市 563 福岡市 564 福岡市 565 福岡市 566 福岡市 567 福岡市 568 福岡市 569 福岡市 570 福岡市 571 福岡市 572 福岡市 573 福岡市 574 福岡市 575 福岡市 576 福岡市 577 福岡市 578 福岡市 579 福岡市 580 福岡市 581 福岁市 582 福岡市 583 福岡市 584 福岡市 585 福岡市 586 福岡市 587 福岁市 588 福岡市 589 福岡市 590 福岡市 591 福岡市 592 福岡市 593 福岡市 594 福岡市 595 福岡市 596 福岡市 597 福岡市 598 福岡市 599 福岡市 600 福岡市 601 福岡市 602 福岡市 603 福岡市 604 福岡市 605 福岡市 606 福岡市 607 福岡市 608 福岡市 609 福岡市 610 福岡市 611 福岡市 612 福岡市 613 福岡市 614 福岡市 615 福岡市 616 福岡市 617 福岡市 618 福岡市 619 福岡市 620 福岡市 621 福岡市 622 福岡市 623 福岡市 624 福岡市 625 福岡市 626 福岡市 627 福岡市 628 福岡市 629 福岡市 630 福岡市 631 福岡市 632 福岡市 633 福岡市 634 福岡市 635 福岡市 636 福岡市 637 福岡市 638 福岡市 639 福岡市 640 福岡市 641 福岡市 642 福岁市 643 福岡市 644 福岡市 645 福岡市 646 福岡市 647 福岡市 648 福岡市 649 福岡市 650 福岡市 651 福岡市 652 福岡市 653 福岡市 654 福岡市 655 福岡市 656 福岡市 657 福岡市 658 福岡市 659 福岡市 660 福岁市 661 福岡市 662 福岡市 663 福岡市 664 福岡市 665 福岡市 666 福岡市 667 福岡市 668 福岡市 669 福岡市 670 福岡市 671 福岡市 672 福岡市 673 福岡市 674 福岡市 675 福岡市 676 福岡市 677 福岡市 678 福岡市 679 福岡市 680 福岁市 681 福岡市 682 福岡市 683 福岡市 684 福岡市 685 福岡市 686 福岁市 687 福岡市 688 福岡市 689 福岡市 690 福岁市 691 福岡市 692 福岁市 693 福岁市 694 福岁市 695 福岁市 696 福岁市 697 福岁市 698 福岁市 699 福岁市 700 福岁市 701 福岁市 702 福岁市 703 福岁市 704 福岁市 705 福岁市 706 福岁市 707 福岁市 708 福岁市 709 福岁市 710 福岁市 711 福岁市 712 福岁市 713 福岁市 714 福岁市 715 福岁市 716 福岁市 717 福岁市 718 福岁市 719 福岁市 720 福岁市 721 福岁市 722 福岁市 723 福岁市 724 福岁市 725 福岁市 726 福岁市 727 福岁市 728 福岁市 729 福岁市 730 福岁市 731 福岁市 732 福岁市 733 福岁市 734 福岁市 735 福岁市 736 福岁市 737 福岁市 738 福岁市 739 福岁市 740 福岁市 741 福岁市 742 福岁市 743 福岁市 744 福岁市 745 福岁市 746 福岁市 747 福岁市 748 福岁市 749 福岁市 750 福岁市 751 福岁市 752 福岁市 753 福岁市 754 福岁市 755 福岁市 756 福岁市 757 福岁市 758 福岁市 759 福岁市 760 福岁市 761 福岁市 762 福岁市 763 福岁市 764 福岁市 765 福岁市 766 福岁市 767 福岁市 768 福岁市 769 福岁市 770 福岁市 771 福岁市 772 福岁市 773 福岁市 774 福岁市 775 福岁市 776 福岁市 777 福岁市 778 福岁市 779 福岁市 780 福岁市 781 福岁市 782 福岁市 783 福岁市 784 福岁市 785 福岁市 786 福岁市 787 福岁市 788 福岁市 789 福岁市 790 福岁市 791 福岁市 792 福岁市 793 福岁市 794 福岁市 795 福岁市 796 福岁市 797 福岁市 798 福岁市 799 福岁市 800 福岁市 801 福岁市 802 福岁市 803 福岁市 804 福岁市 805 福岁市 806 福岁市 807 福岁市 808 福岁市 809 福岁市 810 福岁市 811 福岁市 812 福岁市 813 福岁市 814 福岁市 815 福岁市 816 福岁市 817 福岁市 818 福岁市 819 福岁市 820 福岁市 821 福岁市 822 福岁市 823 福岁市 824 福岁市 825 福岁市 826 福岁市 827 福岁市 828 福岁市 829 福岁市 830 福岁市 831 福岁市 832 福岁市 833 福岁市 834 福岁市 835 福岁市 836 福岁市 837 福岁市 838 福岁市 839 福岁市 840 福岁市 841 福岁市 842 福岁市 843 福岁市 844 福岁市 845 福岁市 846 福岁市 847 福岁市 848 福岁市 849 福岁市 850 福岁市 851 福岁市 852 福岁市 853 福岁市 854 福岁市 855 福岁市 856 福岁市 857 福岁市 858 福岁市 859 福岁市 860 福岁市 861 福岁市 862 福岁市 863 福岁市 864 福岁市 865 福岁市 866 福岁市 867 福岁市 868 福岁市 869 福岁市 870 福岁市 871 福岁市 872 福岁市 873 福岁市 874 福岁市 875 福岁市 876 福岁市 877 福岁市 878 福岁市 879 福岁市 880 福岁市 881 福岁市 882 福岁市 883 福岁市 884 福岁市 885 福岁市 886 福岁市 887 福岁市 888 福岁市 889 福岁市 890 福岁市 891 福岁市 892 福岁市 893 福岁市 894 福岁市 895 福岁市 896 福岁市 897 福岁市 898 福岁市 899 福岁市 900 福岁市 901 福岁市 902 福岁市 903 福岁市 904 福岁市 905 福岁市 906 福岁市 907 福岁市 908 福岁市 909 福岁市 910 福岁市 911 福岁市 912 福岁市 913 福岁市 914 福岁市 915 福岁市 916 福岁市 917 福岁市 918 福岁市 919 福岁市 920 福岁市 921 福岁市 922 福岁市 923 福岁市 924 福岁市 925 福岁市 926 福岁市 927 福岁市 928 福岁市 929 福岁市 930 福岁市 931 福岁市 932 福岁市 933 福岁市 934 福岁市 935 福岁市 936 福岁市 937 福岁市 938 福岁市 939 福岁市 940 福岁市 941 福岁市 942 福岁市 943 福岁市 944 福岁市 945 福岁市 946 福岁市 947 福岁市 948 福岁市 949 福岁市 950 福岁市 951 福岁市 952 福岁市 953 福岁市 954 福岁市 95 |