

ゆうせい共済



1 各種申請・請求書等のあて先

〒330-9792

※「被扶養者担当」あては、「〒330-9793」をお願いします。

埼玉県さいたま市中央区新都心3-1

日本郵政共済組合 共済センター

〇〇担当 あて

※ 必ず担当名を記載してください。

※ 郵送料は差出人負担です。

2 ホームページ

郵政共済

検索

各種サービス内容や手続の詳細確認のほか、
申請様式の取得にご利用ください。スマートフォン
対応

3 電話によるお問い合わせ

コールセンター TEL 0120-97-8484

受付時間: 午前9時～午後6時

〔土、日、祝日および年末年始(12/29～1/3)除く〕

※ 電話番号はお間違えのないようお願いいたします。

Contents

● 2021年度 被扶養者資格確認を実施します	2～3
● 2021年8月1日から被扶養者の要件 「夫婦共同扶養」の認定方法が変わりました	4
● 柔道整復師(整骨院・接骨院)にかかるときの注意事項	4
● 組合員証等の検認を実施します	5
● 年末調整等に必要な証明書を発行します(みらい・住宅貸付)	6
● 「みらい」加入者の皆さまへ	6
● 【注意】共済組合の住宅貸付を弁済中または利用を ご検討している皆さまへ	7
● 自然災害で住居・家財に損害を受けたときの共済貸付	7
● 【「被扶養者」・「任継」・「任継の被扶養者」限定】 特定健康診査の受診者特典のお申込みはお早めに!	8
● 特定保健指導を利用して健康になりましょう	8
● 今年もやります! 禁煙指導サービス!!	8
● 健康ポータル・マイリスクに参加しよう!	9
● 「医療費のお知らせ」を12月上旬(予定)に発行します	10
● 障害年金の制度をご存知ですか?	10
● 国家公務員共済組合連合会からのお知らせです。 KKR健幸ポイントが2021年10月より本格スタートします	11
● 利用申込受付中! マイナンバーカードが健康保険証として利用できます!	12

日本郵政共済組合では、法令等に基づき、10月に被扶養者の資格確認を実施しますので、対象となる組合員の方は、期限までに必ず被扶養者の要件を確認できる書類を提出してください。

(注) この資格確認は、7月以降に実施されている会社の扶養手当監査とは異なる手続ですので、ご注意ください。

実施スケジュール

9月下旬

10月上旬

資格確認書類発送
(組合員自宅あて)

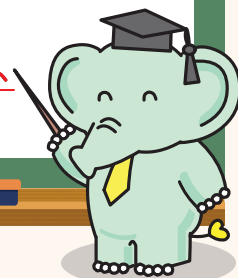
提出書類の準備

書類の提出

提出期限
10月22日

確認に必要な書類が提出されなかった場合

「日本郵政共済組合被扶養者認定基準」第18条及び第19条の規定に基づき、共済組合の職権で被扶養者の認定を取消することがありますので、ご注意ください。



Q: 「資格確認」とはどのようなことをするの？

A: 共済組合の被扶養者として認定された日以降、引き続き被扶養者の要件を備えていることをご提出いただいた書類により、確認します。

確認の結果、要件に該当しないことが判明した場合は、認定取消の手続をご案内しています。

主に、次の内容を確認しています。

- ① 被扶養者の収入が、収入限度額未満であること
確認書類…所得証明書、給与等証明書 等
- ② 組合員により被扶養者の生計が維持されていること
確認書類…住民票の写し、別居の被扶養者へ送金している通帳の写し 等

役所や被扶養者の勤務先から
取り寄せる書類もあるので
準備はお早めに!



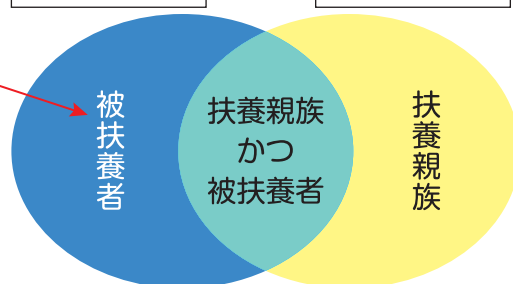
Q: 確認の対象者となる被扶養者は？

A: 2021年9月1日現在、日本郵政共済組合の認定を受けている被扶養者の方が対象です。
ただし、扶養手当の支給対象の方は除きます。(注)

(注) 各社の扶養手当と共済組合の被扶養者の認定要件は、ほぼ同様であることから、会社の扶養手当支給対象となっている被扶養者の方については、資格確認の手続を省略しています。

共済組合の制度

会社の手当制度





事前に ☒ チェックしてみましょう! (☒ が1ヶ所でも入った場合は、認定取消の手続が必要となります。)

- ☐ 被扶養者が就職した、または他の健康保険に加入した。
- ☐ パートやアルバイトで被扶養者の収入が増え、月額108,334円・年額130万円 (60歳以上の年金受給者は月額150,000円・年額180万円) (※1、※2) 以上となった。
- ☐ 被扶養者の年金 (※2) の受給が始まり (または年金額が増額となり)、収入が 月額150,000円・年額180万円 以上となった。
- ☐ 被扶養者が雇用保険を 日額3,612円以上 受給し始めた。
- ☐ 被扶養者が自営業を開始し、収入が 月額108,334円・年額130万円 (60歳以上の年金受給者は月額150,000円・年額180万円) (※1、※3) 以上となった。
- ☐ 別居中の被扶養者に生活費として、被扶養者の月收入額以上、最低でも毎月5万円以上 の口座間送金をしていない。
- ☐ 日本国内に被扶養者の住所を有さなくなった。(※4)
- ☐ 共同扶養者の収入が組合員の収入を上回った。(※5)

共済組合では「所得」ではなく「収入」で判定しますので、ご注意ください!

- (※1) 2020年中の収入が、新型コロナウイルス感染症の影響により1年間のみ一時的に上昇し、年額130万円以上となった場合は、資格確認に同封されている「給与等証明書」に必要な証明をすることで、原則として、被扶養者の認定取消しを行いません。
- (※2) 年金は、老齢・遺族・障害等の公的年金だけでなく、企業年金や個人年金も含みます。
- (※3) 共済組合で認められる必要経費は、売上原価、給料賃金、地代家賃のみです。
- (※4) 法律の改正により、2021年4月1日から要件に追加されました。
- (※5) 2021年8月1日から「夫婦共同扶養」に関する認定方法が変更となりました。詳細は、4Pをご覧ください。



会社の扶養手当の支給対象 (扶養親族) から外れると、共済組合の被扶養者の要件も欠くことが多くなります。

被扶養者資格のない家族の認定取消手続が遅れると…

認定資格要件から外れた時点まで遡って認定を取消することになるため、結果として、次のような不利益が生じる場合があります。

- 被扶養者証 (保険証) を使用して医療機関を受診していた場合、後日、共済組合から認定取消日以降の医療費返還請求があり、請求額が高額となることがあります。
- 共済組合へ返還した医療費を新たに加入した健康保険組合等に請求できます。
なお、請求の時効は診療を受けた日の翌日から2年間となりますのでご注意ください。
- 遡って国民健康保険に加入した場合、保険料をまとめて納付することになるので、一時的な負担が大きくなります。

- 手続等の詳細は共済組合HPをご覧ください。

[トップページ](#)

[よくある手続から探す](#)

[被扶養者が減った \(取消\)](#)



〈 被扶養者担当 〉



被扶養者を認定するとき

被扶養者とすべき者の人数に関わらず、年間収入の多い方の被扶養者として認定する必要がありますが、判定に使用する収入の比較方法が変わりました。



変更前

当該被扶養者届が提出された日の属する年の前年分の収入を比較して判定

変更後

過去、現時点及び将来の収入をふまえた今後1年間の収入見込みを比較して判定

- 手続等の詳細は共済組合HPをご覧ください。



[トップページ](#)

[よくある手続から探す](#)

[被扶養者が増えた\(認定\)](#)

[被扶養者の認定](#)

被扶養者の認定を取消するとき

夫婦の収入が逆転したときの、確認項目が一部変わりました。

変更前

収入が逆転した事実及びその事実が確認できる日

変更後

共同扶養者(配偶者)が他の健康保険組合に加入している場合は、収入が多くなった方(逆転した方)の被扶養者としての認定及び認定日が確定していること。

(注) 夫婦ともに日本郵政共済組合員の場合、変更はございません。

特例の追加

育児休業等による収入の減少により共同扶養者間で収入の逆転が生じたとしても、当該休業期間中においては、被扶養者の認定取消は特例的に不要となります。

なお、新たに誕生した子については、共同扶養者間の収入を比較した上で判定しますので、共同扶養者間で別々の被扶養者となる場合があります。

- 手続等の詳細は共済組合HPをご覧ください。



[トップページ](#)

[よくある手続から探す](#)

[被扶養者が減った\(取消\)](#)

[被扶養者の認定取消](#)

〈被扶養者担当〉

柔道整復師(整骨院・接骨院)にかかるときの注意事項



整骨院や接骨院にはよく「各種保険取扱」等の看板が出ていますが、目的によっては組合員証等(注)で施術を受けられない場合がありますので、下表をご参照の上、施術を受けられる前に組合員証等(注)の適用範囲をご確認ください。

組合員証等(注)が使える場合

- 打撲
- 捻挫
- 挫傷(肉離れ等)
- ※ 出血を伴う外傷は除く
- 骨折・脱臼
- ※ 応急処置の場合と医師の同意がある場合に限る



整骨院や接骨院はけがの原因が明確で、緊急性があるときに組合員証が使えるんだね

組合員証等(注)が使えない場合(全額自己負担)

- 疲労回復目的のマッサージ
- 内因性の筋肉や関節の痛み(リウマチや関節炎等)
- 慢性病や症状改善のない長期施術
- 保険医療機関で同じ負傷等の治療中である
- 医師が治療すべき病気(椎間板ヘルニア等)
- 仕事中や通勤途上での負傷

組合員証が使えない場合で施術を受けていると、共済組合から組合員へ施術代の返還を求めることもあるから、気をつけてね



(注) 組合員証(保険証)、被扶養者証(保険証)。
(任意継続組合員証及び任意継続被扶養者証を含む。)

- 手続等の詳細は共済組合HPをご覧ください。



[トップページ](#)

[給付・医療費から探す](#)

[整骨院・接骨院のかかり方](#)

〈給付担当〉

組合員証等の検認を実施します



組合員証等は、組合員とその被扶養者の方が医療機関等を受診するために必要なものです。国家公務員共済組合法等の法令に基づき、次の方を対象として共済組合から交付している組合員証等について所有されていることを確認させていただきます。

対象者

2021年10月1日現在で資格を有する組合員とその被扶養者、または任意継続組合員とその被扶養者が対象です。

(注) 2020年度に検認を実施済の方は対象外です。

実施スケジュール 及び 書類の提出方法

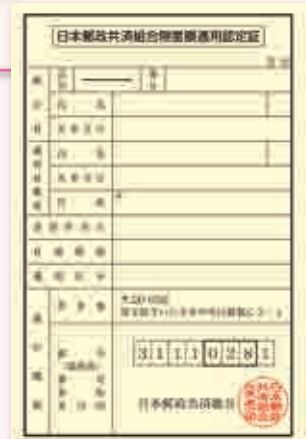
2021年10月下旬以降、対象の組合員世帯へ「組合員証等の検認のご案内」を郵送します。「ご案内」に指定する期日までに、次のA・Bいずれかの方法で提出をお願いします。提出されない場合、当該組合員証等は無効となり、使用することができなくなります。

※ 組合員証等とは次のものです。

- 組合員証
(保険証)
- 被扶養者証
(保険証)



- 限度額適用認定証
- 限度額適用・標準負担額減額認定証
- 特定疾病療養受療証



(任意継続組合員証及び任意継続被扶養者証を含む。)

確認は、次の **A** または **B** の方法により行います。

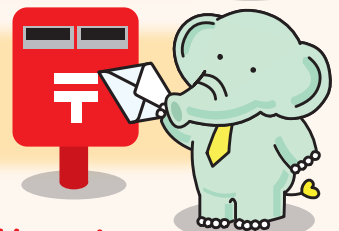
A

お送りした書類に記載の専用のWebアプリケーションで組合員証等の画像を送信

B

同封の返信用封筒で組合員証等の写しを郵送

簡単だぞう



P2～P3で掲載している被扶養者資格確認とは異なる施策です。

〈被扶養者担当〉

年末調整等に必要な証明書を発行します(みらい・住宅貸付)



今年度の証明書の発行スケジュールは下表のとおりです。

組合員のご住所あてに圧着ハガキで郵送しますが、原則、再発行はできませんので、各種手続を行うまでの間、大切に保管してください。

利用制度	証明書名称	発行対象者	発行時期
団体積立年金保険「みらい」	生命保険料控除証明書	2021年8月末日現在の加入者	2021年10月中旬
一般住宅貸付 <u>弁済回数120回(10年)以上に限る</u>	住宅取得資金に係る借入金の年末残高等証明書	<u>2007年1月～2008年12月</u> または <u>2012年1月～2021年8月</u> の間に、貸付を受けた方(※1)	2021年10月上旬
		<u>2021年9月～12月</u> の間に、貸付を受けた方または <u>臨時弁済をした方</u>	2022年1月下旬～2月上旬
		上記のいずれにも該当しない、住宅借入金等特別控除の適用を受けられる方(※2)	直接、共済組合に申請してください

(※1) 2006年以前及び2009年1月～2011年12月貸付分は、住宅借入金等特別控除の期間終了のため発行対象外です。

(※2) 税務署で住宅借入金等特別控除の対象であることを確認の上、様式「年末残高等証明書 発行申請書」を提出してください。

- (※2)の様式「年末残高等証明書 発行申請書」は共済組合HPからダウンロードできます。



[トップページ](#) ▶ [福祉事業・貸付事業](#) ▶ [住宅貸付\(一般\)](#) ▶ [貸付後の手続](#)

郵送先 日本郵政共済組合共済センター 貸付・みらい担当(住所は表紙を参照) 〈貸付・みらい担当〉

「みらい」加入者の皆さまへ



今年度も団体積立年金保険「みらい」にたくさんのお申し込みをありがとうございました。

◎ 「みらい」にご加入の皆さまへ送付物のご案内です。

送付時期	既加入者	新規加入者
10月中旬頃	生命保険料控除証明書 + みんなのMYポータル資料※	
11月下旬頃		ご加入のお知らせ + みんなのMYポータル資料※
2022年1月中旬頃	払込取扱票(一時積み増しを申し込んだ方のみ)	

※ 新規登録に必要なIDとパスワードが記載された圧着ハガキと操作方法等のご案内

(注) 2022年1月から適用する口数変更及び一時積み増しを申し込んだ方は、2022年1月以降に『みんなのMYポータル』で加入内容をご確認ください(郵送での特段の通知はいたしません。)

WEBサービス『みんなのMYポータル』への登録をお願いします

明治安田生命が提供するWEBサービス『みんなのMYポータル』を導入します。

新規登録していただくことで、PCやスマートフォンでいつでも以下の内容がご確認いただけるWEBサービスです。

- 現在のご加入内容・積立金残高の確認
(毎年3月に郵送している「ご加入内容のお知らせ」は廃止します。)
- 一部払出し請求(一般型コースの方で100万円以下の請求に限る。)

〈貸付・みらい担当〉

【注意】

共済組合の住宅貸付を弁済中または利用をご検討している皆さまへ



共済組合の住宅貸付は、組合員または被扶養者が居住するための物件に係る資金を貸し付ける制度です。住宅貸付の弁済中に土地や建物を貸与または譲渡（売却）するときは、**事前に共済組合に届出（※）を行い、承認を受けてください。**

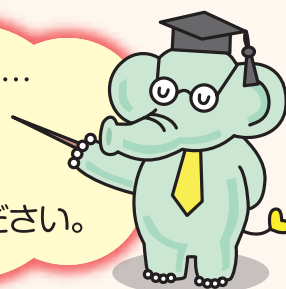
（※）共済組合HP掲載様式「土地・住宅 貸与（譲渡）承認願」



事前の承認なしに貸与や譲渡（売却）が発覚すると…

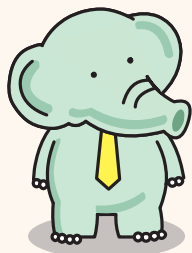
- 貸付残高を一括弁済していただくことになります。
- 弁済完了までの間、**新規貸付が停止されます。**

事前に共済センター 貸付・みらい担当へご相談ください。



貸与または譲渡（売却）の承認・不承認事例

承認



転勤に伴う転居

住宅貸付を受けて自宅を新築したが、親の介護のため、故郷に転勤することとなった。子供も独立し、被扶養者も住まないため、住宅を必要最低限の維持費のみで貸与（※）したい。



離婚に伴う所有権の移転

離婚することとなり、財産分与として、配偶者と子供が引き続き住めるように、住宅貸付を受けて購入した自宅マンションを譲渡したい。

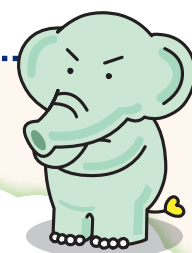
不承認



転勤で通勤時の乗換回数が
増えたため転居したい。



隣人と不仲になったため
転居したい。



単なる
自己都合ともいえる事由では、
貸与・譲渡は
認められません！

（※）不動産の貸与に当たって所属会社への兼業届が必要な場合があります。

- 手続等の詳細は共済組合HPをご覧ください。

トップページの最下部 ▶ 日本郵政共済組合組合員貸付規程等



【関係規程】日本郵政共済組合組合員貸付規程：第21条（繰上弁済）第6号、第23条（貸与又は譲渡の制限）

日本郵政共済組合組合員貸付規程の運用について：（12）規程第18条（貸付けの審査決定）関係

〈貸付・みらい担当〉

自然災害で住居・家財に損害を受けたときの共済貸付



近年、集中豪雨や台風等の自然災害により、被害にあう家屋が増加傾向にあります。万一、ご自宅等が被災し、復旧に必要な資金が不足するときは、共済組合の「特別貸付（災害）」が受けられます。

災害貸付の概要	申込資格	組合員期間が6か月以上の組合員
	申込事由	自然災害、火災、その他の非常災害により、組合員、組合員の被扶養者または被扶養者以外の配偶者、子もしくは父母（配偶者の父母を含む）の居住する住居または家財が損害を受け、その復旧のために臨時の出費を要する場合
	貸付金額	380万円以内かつ見積書の金額の範囲内（弁済回数は120回以内）
	提出書類	貸付申込書（災害）、借用証書（特別貸付） その他、共済組合が指定する必要書類（り災証明書、費用の見積書 など）

- 申込にあたっては、書類審査があります。

手続等の詳細は共済組合HPをご覧ください。

トップページ ▶ 人生のイベントから探す ▶ 災害



〈貸付・みらい担当〉

「被扶養者」・「任継」・
「任継の被扶養者」限定

特定健康診査の受診者特典のお申込みはお早めに!

- 特定健康診査を受診した方
- パート先等で健康診断を受けた方
- 人間ドックを受検した方

2021年度受診結果の写しと
申込書(受診券に同封)を提出

特典があります!
お申込みはお早めに!

申込期限 2022年1月31日(月) 必着

もれなくもらえる

日本郵政共済組合オリジナル
「健康情報冊子」



※ 画像はイメージです。

選んでもらえる

かんぽの宿
宿泊助成券

Up date
歯科セット



or



※ 有効期限 2022年3月31日(木) 宿泊分まで。

(注) レターバックプラスで発送します。

また、受領されずに返送となった場合、再発送はいたしかねます。

詳しくは、受診券に同封した「受診者特典のお知らせ」をご覧ください。

〈 助成担当 〉

特定保健指導を利用して健康になりましょう

特定保健指導とは、生活習慣病の発症リスクが高く
生活習慣の改善が必要な方(注)を対象とした、専門家による重症化予防プログラムです。

(注) 定期健康診査、人間ドック、特定健康診査等の結果に基づき判定します。

利用方法

対象者には、所属事業所または共済組合からお知らせします。

特定保健指導の利用は
強制ではありませんが、
未来の健康のためにも
是非ご利用ください。



組合員本人	被扶養者・任意継続組合員
対象者には2021年8月以降、共済組合が業務委託する特定保健指導の実施会社(日本郵政スタッフ株式会社)から所属事業所を通じて通知します。指定の日時・場所で初回面接を受けてください。	対象者には8月下旬以降、共済組合から「特定保健指導利用券」を送付します。希望の実施機関へ予約の上、初回面接を受けてください。

保健指導の内容

STEP①

初回面接で、専門家(保健師・管理栄養士等)と相談し、生活習慣の改善目標を設定

STEP②

①で設定した目標に沿って生活習慣の改善を実施

STEP③

3~6か月後に、目標の達成状況を確認(実施評価)

- 手続等の詳細は共済組合HPをご覧ください。

トップページ

用語から探す

特定健診・特定保健指導



リスクの高い方には、
メールや電話での
継続的な
サポートも!



〈 助成担当 〉

今年もやります! 禁煙指導サービス!!

昨年ご好評を頂いたため、今年も禁煙指導サービスを実施します。
実施の詳細が決まり次第、共済組合HPにて周知するとともに、会社からもご案内がありますので、ご参加をお待ちしています。



禁煙
NO SMOKING

〈 助成担当 〉



健康ポータル・マイリスクに参加しよう!

皆様の健康づくりを応援します!



初回登録専用ページ(初回のみ)

※初回利用時はこちらで初回登録手続きをしてください

初回登録専用ページURL

https://happylth.com/register/step1_2



組合員の皆様

日本郵政グループ 福利厚生サービス
Letter for Benefit マイヘルスNavi

- 初回認証ID 17桁
JP(半角大文字)+社員番号(8桁)+
0000000(0を7桁)
例)JP1234567800000000
- 初回認証PW:生年月日数字8桁
例)1980年1月1日 ⇒ 19800101

被扶養者・任意継続組合員の皆様

- 初回認証ID:「JP」+「組合員番号8桁」+
「生年月日8桁」+「男性:1または女性:2」
例)JP+ 組合員番号:12345678+生
年月日:1980年1月1日+ 男性:1
⇒JP12345678198001011
- 初回認証PW:生年月日数字8桁
例)1980年1月1日 ⇒ 19800101

初回登録手順

- ①初回登録専用ページにアクセスし、上記の初回認証ID・初回認証パスワードを入力し「認証する」をクリック。
- ②メールアドレスを登録。
- ③確認メールが届いたら、メール文中にあるURLにアクセスし情報を登録。
受信拒否設定やドメイン指定により、メールが届いていないケースがあります。「@bohco.jp」からのメールを受け取れるよう設定をお願いします。
- ④生活習慣アンケートを入力。
- ⑤入力内容を確認し、「登録する」をクリックし完了です。

<注意事項>グループ子会社に出向している組合員の方は、右記のQRコードを使用してログインしてください。



健康ポータルサイトに下記方法でアクセス(初回登録完了後)

※初回利用の方は「初回登録専用ページ」で初回登録を完了してください。

検索サイト
(PC・スマートフォン)

<https://happylth.com/>

ハピルス健康ポータル

検索



ログイン後は・・・



健康情報、健康レシピ、健康コラムを掲載!



マイログボタンから健診結果の確認が可能!



マイリスクは、健診結果数値から疾病リスク・死亡リスクといった誰でも避けたい健康リスクを予測し、利用者の健康に関する関心を高め、健康行動を促進するサービスです。

「医療費のお知らせ」を12月上旬(予定)に発行します

組合員及び被扶養者が受診された際の医療費等について、世帯単位でまとめて記載した「医療費のお知らせ」を、**12月上旬(予定)**に組合員のご住所あてに圧着ハガキで郵送します。

目 的	皆さまの受診に係る医療費の額を認識いただくとともに、医療機関からの不正請求を抑止するため。 <u>身に覚えのない受診がないか、受診日数に誤りはないか等をご確認ください。</u>
対 象	2021年4月及び5月 に保険医療機関等で受診したもの。 送付対象外の受診 ● 任意継続組合員世帯の受診 ● 一部の公費助成を受けての受診 ● 一部の疾病に係る受診 ● 一部の医療機関での受診 ● 組合員証(保険証)や被扶養者証(保険証)を使用しなかった受診
掲載内容	① 受診者氏名 ② 受診年月 ③ 診療区分(入院・外来等の別) ④ 医療機関名 ⑤ 診療日数 ⑥ 医療費の総額(※1)
送付停止を希望される方	当該ハガキが不要または発行されることに不都合がある場合 ⇒ 2021年10月15日(金)までに コールセンターへお申し出ください。
そ の 他	● 医療費控除の添付書類としてのご利用はできません。(※2) ● 「医療費のお知らせ」の再発行のご依頼には対応いたしかねます。

(※1) 自己負担分(2割～3割)と、共済組合負担分(7割～8割)を合算した額です。

(※2) 国家公務員共済組合連合会の実施要領に基づく掲載内容で発行するものであり、確定申告の際に必要な「実際に支払った医療費等の金額」の掲載がないためです。



障害年金の制度をご存知ですか？

障害年金は、組合員である間に初診日がある病気やけがによって、生活や仕事などが著しく制限されるような障害となった場合に支給される年金です。在職中の方も含めて請求及び受給することができます。

障害年金の対象となる病気やけがとは

外部障害

眼、肢体(手足など)、言語機能の障害等

内部障害

呼吸器疾患、心疾患(心臓ペースメーカー、ICDなど)、糖尿病、がん、人工肛門、人工透析等

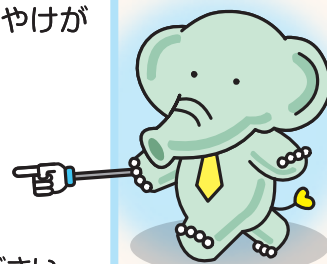
精神障害

統合失調症、うつ病、認知障害、てんかん、発達障害等

(注) 傷病の一例であり、請求に際しては障害の程度が審査されます。

受給要件

1. 組合員(第2号厚生年金被保険者)である間に、障害の原因となった病気やけがの**初診日(初めて医師等の診療を受けた日)**があること。
2. 障害の状態が、**障害認定日(初診日から1年6月後または症状固定日)**に障害等級表に定める1級から3級のいずれかに該当していること。
 (注1) 障害認定日に障害等級に該当しなくても、その後65歳になるまでに障害の状態が重くなった時に請求する方法もあります(事後重症請求)。
 (注2) 障害者手帳とは制度が異なるため、各制度で等級が異なりますのでご注意ください。
3. 初診日において保険料の納付要件を満たしていること。



- 手続等の詳細は共済組合HPをご覧ください。

[トップページ](#)

[よくある手続から探す](#)

[退職届/年金請求](#)

[障害厚生年金](#)



〈年金担当〉



KKR健幸ポイント[※]（正式名称：健康増進支援事業）が 2021年10月より本格スタートします

※ KKR健幸ポイントは、「あるく」ことを中心に、みなさまの健康づくりを支援する取り組みです。

内容 その1

専用スマホアプリ

（無料）で歩数を管理
（ウェアラブル端末と連動）
（連動端末の例）



内容 その2

個人専用HP

（名称：からだカルテ）

- ①登録した歩数をグラフで確認
- ②体重なども登録可能
- ③タニタ社員食堂レシピを閲覧可能



内容 その3

KKR健幸ポイント

要件を満たして
ポイントゲット！

1,000歩ごとに
1ポイント

などなど

そのほか
体重・血圧の
登録でも
ポイント獲得

内容 その4

バーチャルイベント

（ウォーキングラリー）

世界の様々な場所を
地図上で歩くイベント！
第1回はフランスの
「パリ」＜11月開催＞

ゴールした方
の中から抽選で、
KKR Hotels&
Resorts
厳選賞品を贈呈

内容 その5

KKR健幸ポイント
を使って

ポイントご利用券

5千円相当

が当たる抽選会に参加
（年2回開催予定）

**登録開始は
9月から！
お楽しみに！！**

KKRホームページ
にも事業内容を
掲載しています



● 詳細はKKRのホームページ
をご参照ください。

KKR ▶ 組合員専用ページ



図はすべてイメージです。

利用申込受付中!

マイナンバーカードが 健康保険証として 利用できます!

※2021年10月までに本格運用が開始されます。それまでは健康保険証の持参をお願いします。

※医療機関・薬局によって開始時期が異なります。

利用できる医療機関・薬局については、ステッカーやポスターが目印です。



内閣府



総務省



厚生労働省

令和3年6月改訂



医療機関や薬局の受付で
マイナンバーカードを
顔認証付きカードリーダーに
置いて本人確認!

カードの顔写真を機器で確認します。※顔写真は機器に保存されません。



利用には申込が必要です

申込はカンタン!

●スマートフォンからマイナポータルで申込

☒ まずは必要なものをチェック!



- ① 申込者本人のマイナンバーカード
+ あらかじめ市区町村窓口で設定した暗証番号 (数字4桁)
- ② マイナンバーカード読取対応のスマホ (又はPC+ICカードリーダー)
- ③ アプリ「マイナポータルAP」のインストール

iPhone



Android



STEP1

● 「マイナポータルAP」を
起動する。

STEP2

● 「健康保険証利用申込」を
タップする(押す)。

STEP3

● 利用規約等を確認して、同意する。
※併せて、マイナポータルの利用者登録が行えます。

STEP4

● マイナンバーカードを読み取る。
数字4桁の暗証番号を入力し、マイナンバーカードを
スマホにぴったりと当てて、読み取り開始ボタンを
押します。

申込完了!!

医療機関・薬局 (※) の
顔認証付きカードリーダー
でも申込できるよ

●セブン銀行ATMでも申込できる!

※待ち時間短縮のため、
マイナポータルや
セブン銀行ATMでの事前の
申込をおすすめします。



マイナンバーPRキャラクター
マイナちゃん