

ゆうせい共済



Contents

●退職予定者・短時間勤務職コース転換予定者向けの記事

【退職予定者・短時間勤務職コース転換予定者向け】

●退職後に加入する健康保険はお決まりですか?	2
●組合員証等は必ず返納してください	3
●退職後に「任意継続組合員」になるためには 共済組合への届出が必要です	4~5
●「みらい」脱退に伴う給付金請求手続	6
●退職時・雇用コース転換時の共済貸付残高の 控除・弁済方法	6
●退職等の際には年金に関する手続を忘れずに!	7
●2022年4月から60歳以上の方の年金が変わります!	8
●退職後に「氏名または住所」の変更があった場合は届出を	8
●医療費控除の申告を行う方へ	9
●被扶養者の就職等に伴う認定取消の案内	9
●4月から雇用コースを変更される方の標準報酬月額について	10
●4月から貸付金利率が変わります(特別貸付・住宅貸付)	10
●医療費削減のためにジェネリック医薬品の利用に ご協力お願いいたします!	11
●インターネットサービス「みんなのMYポータル」への 登録はお済みですか?	11
●3月末まで! 2021年度の特定健診を忘れていませんか?	12
●“特定保健指導”って何? 受けないといけないの?	12
●健康ポータル・マイリスク(マイヘルスNAVI)に参加しよう!	13
●歯科保健指導を受けましょう!	14
●共済組合の手続で使用する一部様式の押印を廃止します	15
●マイナンバーカードが健康保険証として利用できます!	15
●国家公務員共済組合連合会からのお知らせです	16

1 各種申請・請求書等のあて先

〒330-9792

※「被扶養者担当」あては、「〒330-9793」をお願いします。

埼玉県さいたま市中央区新都心3-1

日本郵政共済組合 共済センター

〇〇担当 あて

※ 必ず担当名を記載してください。

※ 郵送料は差出人負担です。

2 ホームページ

郵政共済

検索

各種サービス内容や手続の詳細確認のほか、
申請様式の取得にご利用ください。

スマートフォン
対応



3 電話によるお問い合わせ

コールセンター TEL 0120-97-8484

受付時間:午前9時~午後6時

(土、日、祝日および年末年始(12/29~1/3)除く)

※ 電話番号はお間違えないようお願いします。

61歳から
採用される
雇用コース名

定年延長

シニア(地域・エリア・業務)基幹職、シニアスタッフ職、シニア業務職、
シニア総合職、シニア医療職、シニア短時間勤務職、シニア管理職、
シニア専任職、シニアスタッフ短時間勤務職

再雇用

再雇用シニア総合職、再雇用シニア業務職、再雇用シニア医療職、
再雇用シニアスタッフ職、再雇用シニアスタッフ短時間勤務職、
再雇用シニア専任職、継続雇用局長

退 退職後に加入する健康保険はお決まりですか？

- 退職により共済組合員の資格を喪失される方は、翌日付で再就職する場合を除き、退職日以降に加入する健康保険制度をご自身で選択する必要があります。
- 「どの健康保険に加入できるのか」、「いつ、どんな手続きをするのか」を早めに確認しておきましょう！

【共済組合員の資格を喪失される方】とは

- 退職後、再就職しない方
 - 日本郵政グループ各社の期間雇用社員
(労働時間が20時間未満)
 - 短期、短時間アルバイト(社会保険適用外)
 - 自営業等
- ※ 任意継続組合員を脱退する方(2年経過し満了となる方等)も、下記②又は③から選択してください。

手続せずに病院へ行くと、
無保険のため全額自己負担に
なっちゃうよ！

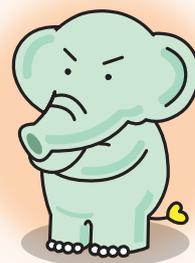


◆退職後に健康保険制度を選択するとき

選択肢	手続先	保険料負担	手続の時期
①任意継続組合員	日本郵政共済組合	退職時の標準報酬 月額に基づく ※在職中の約2倍	退職日が確定次第、所定の目安までに申出、 かつ初月分の掛金を納入期限までに払込み (詳細はP5をご覧ください) ※退職日が確定していれば、退職前でも申込 可能
②国民健康保険に 加入	お住いの市区町村	前年の所得に 基づく	退職後14日以内
③家族の健康保険 の被扶養者	家族の健康保険組合等 (家族が手続)	不要	健康保険組合により異なる ※家族が日本郵政共済組合員の組合員で、その 被扶養者になる場合は、退職後30日以内

詳しくは各手続先へご確認ください。

①任意継続組合員をご希望の方はP4-5をご覧ください！



◆「資格喪失証明書」は、以下の方へ発行しています

上記②、③を選択される方は、新しい健康保険への加入手続にご利用ください。
再就職される方等、不要な場合は破棄をお願いします。

- ※ 上記で①任意継続を選択される場合でも、退職者又は被扶養配偶者が60歳未満の場合は、別途国民年金への加入(第一号被保険者への種別変更)が必要となり、年金手続きで使用する場合があります。
詳しくは、お住いの市区町村へ確認してください。

種 別	発行時期の目安
日本郵政グループ各社を退職する方	退職日のおよそ1週間後
任意継続組合員となってから 2年を経過し満了となる方	資格喪失日の前月上旬 (例) 2022年4月1日資格喪失(3月31日満了)の場合、 2022年3月上旬発行

- 手続等の詳細は共済組合HPをご覧ください。

[トップページ](#) ▶ [用語から探す](#) ▶ [資格喪失/掛金払込証明書](#)



〈 標準報酬・任継担当 〉

退 組合員証等は必ず返納してください

退職や雇用コースの転換、任意継続組合員を脱退(2年経過し満了となる方含む)等により共済組合員の資格を喪失する場合、共済組合から交付された組合員証等(※)を速やかに返納していただくことになります。

※ 被扶養者がいる場合は、被扶養者証等も併せて返納してください。

※ 組合員証等とは次のものをいいます。

組合員証(保険証)、被扶養者証(保険証)、限度額適用認定証、限度額適用・標準負担額減額認定証、特定疾病療養受療証、一部負担金等免除証明書

退職、雇用コース変更等による組合員証等の取扱い一覧

雇用形態・雇用コース名		共済組合員の資格	組合員証等の返納要否
退職 (※)	●他の会社等に再就職し、その会社等の健康保険に加入 ●国民健康保険に加入 ●家族の被扶養者になる	喪失	要返納
	●任意継続組合員への加入(P4~P5)	継続	要返納
定年 延長	●シニア(地域・エリア・業務)基幹職 ●シニアスタッフ職 ●シニア管理職 ●シニア専任職	継続	返納不要
	●シニアスタッフ短時間勤務職	喪失	要返納
再雇用	●再雇用シニア専任職 ●再雇用シニアスタッフ職 ●継続雇用局長コース	継続	返納不要
	●再雇用シニアスタッフ短時間勤務職	喪失	要返納
その他	●短時間勤務職コースへの転換 ●任意継続組合員の満了又は脱退	喪失	要返納

任意継続組合員証等が届いたら、在職時の組合員証等を速やかに返納してください。

(※) 再雇用後の退職、年度末以外の退職を含みます。

- ① カードの場合は、右下を切り取ってください。紙の場合はそのまま構いません。
- ② 様式「組合員証等返納票兼亡失届」に必要事項を記入します。
 - 手続等の詳細は共済組合HPをご覧ください。

トップページ ▶ よくある手続から探す ▶ 組合員証等の再交付/返納



- ③ ①と②を併せて、組合員が直接、共済センター被扶養者担当へ郵送により返納してください。

返納方法

こちらを郵送

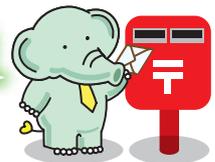


処分

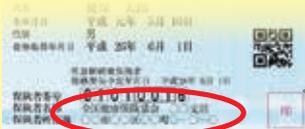


(紙の証はそのままの状態)

所属の会社には返納しないでください。



健康保険組合で発行している「健康保険被保険者証」の返納先は、共済センターではありません。返納先につきましては、健康保険被保険者証に表示されている事業所にお問合せください。



表示されている照会元にご照会願います。
※ 健康保険組合で発行の保険証等には、「JP」マークがありません。

送付先の間違いに
ご注意ください!



(注) 返納せずに病院等で使用すると...

- 不正使用として共済組合が負担した額(総医療費の7割~9割)を返還していただきます。
- 刑法上の犯罪に該当することがあります。

〈被扶養者担当〉

1 任意継続組合員制度について

◆ どんな制度？

任意継続組合員(以下「任継」といいます。)になると、退職日の翌日から最長で2年間、日本郵政共済組合の短期給付の一部(※1)及び助成の一部(※2)が受けられます。

※1 休業手当金・出産手当金・傷病手当金附加金は対象外です。

※2 被扶養者は、人間ドック、がん検診、脳ドックの費用が助成対象外です。



◆ 加入条件は？

次の①～③の全ての要件を満たす必要があります。

① 退職日の前日までに、継続して1年以上の組合員期間があること。

※ 4/1採用、翌年3/31退職の場合、組合員期間は1年未満のため加入不可。

② 退職日を含めて20日以内に所定の様式により申出、かつ初回掛金を払い込むこと。

③ 再就職により他の健康保険組合に加入していないこと。



任継になるためには、ご自身で共済組合へ手続する必要があります。
掛金の納入期限を過ぎると、原則、加入できません。

◆ 任継の掛金はいくら？

● 退職時の標準報酬月額と組合員平均標準報酬月額380,000円を比較して低い方にに基づき算定します。ただし、会社の半額負担がなくなるため、在職中の共済掛金の約2倍の掛金額となります。

● 国民健康保険料と比べて、退職直後(1年目)は任継掛金の方が安くなる傾向にあります。

※ 国民健康保険料は前年の収入に基づき決定されるため。詳しくは各自治体にお尋ねください。

<参考>2021年度の掛金率で最大の掛金額

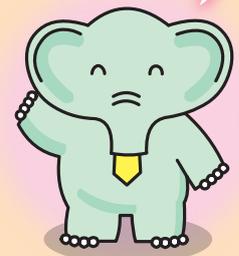
(=退職時の標準報酬月額が380,000円以上の方)

【短期掛金 + 介護掛金】

払込方法	1回あたりの掛金額	年間の掛金額
月払い	39,892円	478,704円
半年払い	236,633円	473,266円
年払い		468,671円

※ 半年払い、年払いは、前納割引を適用した場合の金額

年払いがお得だね!



ホームページに掲載の「任意継続掛金額簡易試算シート」で試算ができます。

● 手続等の詳細は共済組合HPをご覧ください。

トップページ ▶

よくある手続から探す ▶

任意継続組合員加入/脱退 ▶

任意継続掛金の試算



2 任意継続組合員になるための手続

◆ 手続書類

書類名	入手先	提出先
任意継続組合員となるための申出書	共済組合HPに掲載	共済センター（下記参照）
自動払込利用申込書（※）	ゆうちょ銀行の窓口または郵便局の貯金窓口	

（※）月払い、半年払いを希望される方は必須です。

（※）ゆうちょ銀行で自動払込利用手続が完了するまでの間は、共済センターから送付する払込取扱票で納入してください。

- 手続等の詳細は共済組合HPをご覧ください。



トップページ ▶ よくある手続から探す ▶ 任意継続組合員加入/脱退

郵送先 日本郵政共済組合共済センター 標準報酬・任継担当（住所は表紙を参照）

◆ 申出期限、初回掛金の納入期限（月末退職者の場合）

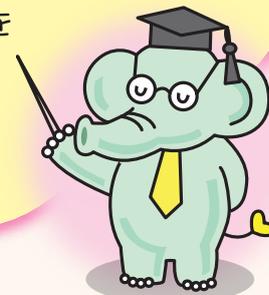
- 下表のとおり、掛金払込方法により異なりますのでご注意ください。

パターン	払込方法	前納方法	申出書の到着目安	初月分掛金の納入期限
①	半年払い 年払い	初月分から前納	退職日から起算して 10営業日前までに 共済センターに到着	<u>退職月の末日まで</u> (例) 2022年3月31日(木) 退職の場合 ⇒2022年3月31日(木)
②	半年払い 年払い	次月以降から前納	退職日を含めて 5営業日以内に 共済センターに到着	<u>退職日を含めて20日以内</u> (例) 2022年3月31日(木) 退職の場合 ⇒2022年4月19日(火)
③	月払い	———		

※ ①の前納を希望した方が申出書の到着目安に間に合わない場合は原則②、退職日が末日以外の場合は②として取り扱います。



- 申出書の到着目安を過ぎると、払込期限までに払込取扱票が届かない可能性がありますのでご注意ください。
- 発送から送達には最大4日程度かかります。
- 払込取扱票が届かない場合は、直接入金の方法をご案内しますので、「任意継続組合員となるための申出書」が共済センターに到着後、コールセンターへご連絡ください。
- 「納入期限」は、金融機関の取扱い上、払込んだ曜日(土日、祝日)や時間帯等によっては入金処理及び着金が「翌営業日」となる場合がありますので、期限に余裕をもって納入してください。
- 2か月目以降の掛金も、都度指定の納入期限を過ぎると、任継資格を喪失します。



◆ 任意継続組合員証の発行と在職時の組合員証の取扱い

掛金を払い込まれてから2週間程度でご自宅に郵送します。任意継続組合員証が到着するまでは、在職時の組合員証等を使用してください。任意継続組合員証がお手元に届きましたら、在職中の組合員証等は、共済センターに返納してください。（詳細はP3をご覧ください）。

〈 標準報酬・任継担当 〉

退「みらい」脱退に伴う給付金請求手続

共済組合員の資格を喪失すると、団体積立年金保険「みらい」は脱退となりますので、下表をお確かめの
上、必要な手続をお願いします。

雇用形態・雇用コース名	継続可・否	手続が必要な方	手続の期限
退職 ●他の会社等に再就職し、 その会社等の健康保険に加入 ●国民健康保険に加入 ●家族の被扶養者になる	否	加入者全員	【2022年3月10日(木)】 ※ 期限までに手続を行うと4月分控除が止まりますが、手続が間に合わなかった場合、4月分が控除される可能性があります。
再雇用 ●再雇用シニア専任職 ●再雇用シニアスタッフ職 ●継続雇用局長コース ●再雇用シニアスタッフ短時間勤務職			【注意事項】 お受け取り方法によって、期限が異なります。以下の期限までに必ず手続をしてください。
その他 ●短時間勤務職コースへの転換			【一時金受取を希望する方】 2022年4月20日(水)まで
定年延長 ●シニアスタッフ短時間勤務職 ●シニア(地域・エリア・業務)基幹職 ●シニアスタッフ職 ●シニア管理職 ●シニア専任職	可	3月末で脱退を希望する方	【年金受取を希望する方】 ●6月年金開始 2022年4月28日(木)まで ●9月以降年金開始 2022年5月31日(火)まで

★ 手続方法

● 手続等の詳細は共済組合HPをご覧ください。コールセンターに請求してください。

[トップページ](#) ▶ [用語から探す](#) ▶ [団体積立年金保険「みらい」](#)



共済組合コールセンター: TEL **0120-97-8484** (午前9時～午後6時〔土、日、祝日及び年末年始(12/29～1/3)〕を除く)
なお、50才以上で年金受取をご希望の方は、明治安田生命保険相互会社へご相談ください。

明治安田生命保険相互会社: TEL **0120-165-660** (平日9:00～17:00)

★ 書類送付先

日本郵政共済組合共済センター貸付・みらい担当 (所在地は表紙を参照) (貸付・みらい担当)

退 退職時・雇用コース転換時の共済貸付残高の控除・弁済方法

退職や雇用コース転換等により共済貸付残高の弁済時期、弁済方法が異なります。

雇用形態・雇用コース名	弁済時期、弁済方法
退職 (※1) ●他の会社等に再就職し、 その会社等の健康保険に加入 ●国民健康保険に加入 ●家族の被扶養者になる	退職手当から貸付残高を一括控除 (控除しきれなかった残高については、 後日、共済組合から送付される「払込取扱票(※2)」で払込み)
再雇用 ●再雇用シニア専任職 ●再雇用シニアスタッフ職 ●継続雇用局長コース ●再雇用シニアスタッフ短時間勤務職	
定年延長 ●シニア(地域・エリア・業務)基幹職 ●シニアスタッフ職 ●シニア管理職 ●シニア専任職	給与控除、ボーナス控除は継続 (退職手当が支給されるタイミングで残高があれば、 上欄と同様に控除・払込み)
その他 ●シニアスタッフ短時間勤務職	共済組合員の資格を喪失した時点で退職手当が支給されないため、共済組合から送付される「払込取扱票(※2)」で払込み
その他 ●短時間勤務職コースへの転換	

(※1) 年度末以外の退職も含まれます。

(※2) 指定の期限までに最寄りの郵便局・ゆうちょ銀行で払い込んでください。(払込手数料は組合員負担)

よくある質問



現在の貸付残高を電話で確認したい。



申し訳ありませんが、**電話やメールでの回答は行っておりません**。貸付が決定した際に共済組合から交付された「弁済予定表」をご確認ください。

なお、弁済予定表を紛失等した場合は、申請様式「共済組合貸付金残高等照会票」に記入の上、共済センター貸付・みらい担当へ郵送で照会してください。

● 手続等の詳細は共済組合HPをご覧ください。

[トップページ](#) ▶ [人生のイベントから探す](#) ▶ [資金が足りないとき](#) (以降の各貸付ページ参照)



(貸付・みらい担当)

退 退職等の際には年金に関する手続きを忘れずに!

退職する場合だけでなく、雇用形態・雇用コースが変更となる場合でも、共済組合への手続きが必要なケースがあります。

4月からの働き方が変わる方は、下記の「**手続きのチェック**」をお願いします。

2022年4月以降の雇用形態・雇用コース

退職

下記の理由等により、退職日の翌日からお勤めしない方または**郵政グループ以外**の会社に勤務

◆退職日の翌日から**国家公務員**として勤務 **①へ**

◆退職日の翌日から**地方公務員**として勤務 **②へ**

◆自己都合退職、勸奨退職 等
◆再雇用勤務の満了 **③へ**

定年延長

定年延長により下記の雇用形態で勤務

◆シニア管理職、シニア専任職
◆シニア(地域・エリア・業務)基幹職
◆シニアスタッフ職 **①へ**

◆シニアスタッフ短時間勤務職 **③へ**

再雇用

退職日の翌日から**郵政グループ**に下記の雇用形態で勤務

◆再雇用シニアスタッフ職(フルタイム)
◆再雇用シニア専任職
◆継続雇用局長コース 等 **①へ**

◆再雇用シニアスタッフ職(短時間勤務I型、II型)
◆エキスパート社員、スペシャリスト社員
◆月給制契約社員、時給制契約社員 等 **③へ**

その他

雇用コースの転換により下記の雇用形態で勤務

◆短時間勤務職コースへ転換 **③へ**

手続きのチェック

①の方

●**長期組合員の資格が継続するため手続きは不要です。**

※ 国家公務員として勤務する場合は、共済組合コールセンターへご連絡ください。(なお、加入先の共済組合へは、日本郵政共済組合に加入していたことを申し出てください。)

②の方

●**地方の共済組合へ転出する手続きが必要です。**

提出書類 ● **組合員転出届書**
● 退職事由等に関する申告書

③の方

●年金の「支給開始年齢」に到達していますか?

生年月日	支給開始年齢
～S 32.4.1	60～62歳
S 32.4.2～S 34.4.1	63歳
S 34.4.2～S 36.4.1	64歳
S 36.4.2～	65歳

はい

いいえ

●**退職したことの届出が必要です。**

提出書類 ● **退職届**
● 退職事由等に関する申告書

●**退職したことの届出と年金に関する手続きが必要です。**

提出書類 ● **退職届(老齢厚生・退職共済年金受給権者用)**
● 退職事由等に関する申告書



正しい組合員期間が登録されず、誤った年金額が算出されてしまいます。だから忘れずに提出しないとね!

● 手続き等の詳細は共済組合HPをご覧ください。

トップページ ▶ 人生のイベントから探す ▶ 「退職時」に必要な手続き ▶ 退職届の提出  (年金担当)

2022年4月から60歳以上の方の年金が変わります!

より多くの方がより長く多様な形で働く社会へと変化する中で、長期化する高齢期の経済基盤の充実を図ることを目的とし、在職中の年金受給等の見直しが2020年度に行われました。

① 在職老齢年金制度の見直し

60歳前半の支給停止調整額を28万円から47万円に引き上げ、65歳以上と同額に。

主な改正の内容 [2022年4月~]

③ 受給開始時期の選択肢の拡大

老齢年金の繰下げ受給の上限年齢が、現行の70歳から75歳まで引き上げ。

② 在職時定時改定の導入

65歳以上の老齢厚生年金受給者は、在職中であっても毎年10月に年金額を改定。(12月定期支給期月から支給)



④ 加給年金の支給停止ルールの見直し

老齢厚生年金等の全額が支給停止となっている場合の加算ルールの見直し。

- 改正内容の詳細は共済組合HPをご覧ください。

[トップページ](#) ▶ [長期給付事業](#) ▶ [年金請求](#) ▶ [老齢厚生年金](#) ▶ [年金制度改正](#)



● 全国年金相談およびリモート年金相談会のご案内

年金を管理している国家公務員共済組合連合会 (KKR) では、毎年全国で年金相談会を開催していますのでぜひご活用ください。

全国年金相談会およびリモート年金相談会へのご参加は、事前の予約が必要です。

※ご予約は、開催日の1週間前まで承りますが、定員になり次第締め切らせていただきますので、お早めにお申し込みください。ご予約をされた方には、開催日の2~3日前に、予約内容を記載した書面をお送りいたします。

● 電話でのご予約

予約受付専用電話 **03-3265-9708**

受付時間 9:30~17:30 (土日祝日、年末年始を除く)

※この電話番号では、年金相談会ご予約以外のご照会は、お受けできません。

● 文書でのご予約

KKRホームページ内の「全国年金相談会予約受付票」を印刷し、必要事項をご記入の上、ご郵送ください。

開催地・開催日等の最新の情報は、KKRホームページ等でご確認ください。 [KKR年金相談会](#) [検索](#) (年金担当)

退 退職後に「氏名または住所」の変更があった場合は届出を

退職後は、国家公務員共済組合連合会 (KKR) 又は日本年金機構から、**年金の請求手続に関する重要なご案内**が送付されます。

年金を受給するまでの間に「氏名または住所」の変更があった場合は、必ず下表の届出をお願いします。

※ 送料は差出人負担

対象者	変更内容と必要書類	変更内容と必要書類
退職者全員	<p>住所変更 または 氏名変更</p> <p>様式はKKRホームページから入手</p> <p>KKRホーム ▶ 年金 ▶ 届出書ダウンロード</p> 	<p>国家公務員共済組合連合会 (KKR)</p> <p>年金部資格管理課</p> <p>〒102-8082</p> <p>東京都千代田区九段南1-1-10</p> <p>九段合同庁舎</p> <p>TEL:0570-080-556 (ナビダイヤル)</p>
任意継続組合員	<p>住所変更 「振込口座・住所 新規・変更届出書」</p> <p>氏名変更 「氏名等変更届出書」</p> <p>トップページ ▶ よくある手続から探す ▶ 各種変更(氏名・住所等)</p> 	<p>日本郵政共済組合共済センター</p> <p>標準報酬・任継担当</p> <p>(住所・照会先は表紙を参照)</p>

(標準報酬・任継担当)

医療費控除の申告を行う方へ

共済組合では、組合員からの申請により「医療費控除の明細書」を記入する際に必要な社会保険などで補填した金額の証明として「**短期給付金支給証明書**」を発行いたします。高額療養費等を受給された方で、診療月等の内訳が分からない場合にご活用いただけます。

高額療養費の送金日は最短で受診月より4か月後以降となるため、2021年11月分及び12月分の支給証明書は、2021年分の確定申告期限までには発行いたしかねますので、予めご了承ください。

なお、医療費控除の申告は、申告年の翌年1月1日から5年間可能です。

どこの医療機関を受診したか確認したい場合は、「医療機関受診歴」(※2)の発行申請の手続きをしてください。申請様式の送付を希望される方は、共済組合コールセンター(0120-97-8484)までお申し出ください。

※1 確定申告の手続きを含めた期間等の詳細については、国税庁HPをご確認ください。

※2 「医療機関受診歴」は医療費控除の添付資料として利用できません。



〈 給付担当 〉

郵送先 日本郵政共済組合共済センター 給付担当 (住所は表紙を参照)

● 手続等の詳細は共済組合HPをご覧ください。

[トップページ](#) ▶ [給付・医療費から探す](#) ▶ [各種証明書の発行](#)



被扶養者の就職等に伴う認定取消の案内

年度末は、就職、進学等による別居、被扶養者の生活環境に変化が生じます。これらの変化が生じることにより、被扶養者の認定要件を欠いた場合は、速やかに被扶養者の取消が必要になりますので、忘れずに必要な手続を行ってください。

なお、取消手続の必要書類は、会社を介さず共済センター(被扶養者担当)へ直接送付してください。

① 就職等に伴う取消の例

- ① **就職・他の社会保険に加入** 学校卒業して就職、海外留学先で就職、あるいは他の社会保険に加入した。
- ② **別居** 被扶養者の収入以上の口座間送金(最低5万円)をしていない。
または、同居が要件の被扶養者(※)と別居した。
※①三親等内の親族で、組合員の配偶者、子、父母、孫、祖父母及び兄弟姉妹以外の者
②届出をしていないが事実上婚姻関係と同様の事情にある者(事実上の配偶者)
③組合員の事実上の配偶者の父母及び子並びに当該配偶者の死亡後におけるその父母及び子で、引き続き組合員と同一の世帯に属する者

② その他の事由による取消の例

- ③ **共同扶養** ● 組合員と共同扶養者(被扶養者を一緒に扶養する義務がある人)の直近の源泉徴収票を比較したところ、共同扶養者の収入が組合員の収入を上回っており、今後も共同扶養者の収入が多くなる見込みであることが分かった。
● 共同扶養者が前年分の確定申告を行ったところ、共同扶養者の年間収入が組合員の年間収入を上回っていた。
- ④ **収入増加** パートの雇用条件が変わり、年収見込が基準額(130万円)以上となった。
- ⑤ **年金増額改定** 公的年金が増額改定され、年収見込が基準額(180万円)以上となった。
- ⑥ **雇用保険等** 日額3,612円(傷病手当金は月額108,334円以上)の雇用保険等を受給しはじめた。

取消手続を行う場合は、[取消用]被扶養者申告書、必要書類、被扶養者証(保険証)を提出してください。必要書類は、取消理由により異なりますので、詳しくは、共済組合HPをご確認ください。



[取消用]被扶養者申告書には、必ず「認定取消理由」と「認定取消の要件が生じた日」を記入してください。

● 手続等の詳細は共済組合HPをご覧ください。

[トップページ](#) ▶ [よくある手続から探す](#) ▶ [被扶養者が減った\(取消\)](#)



〈 被扶養者担当 〉

退 4月から雇用コースを変更される方の標準報酬月額について

2021年度に60歳に到達された方が、引き続き2022年4月以降も共済組合員として勤務される場合は、選択する雇用コースによって4月以降の標準報酬月額の決定方法が異なります。控除される共済掛金額にも大きく影響しますので、ご注意ください。

雇用コース	標準報酬月額の改定時期
【定年延長】 各種シニア〇〇職 (短時間を除く)	7月 (随時改定) 4月～6月支給額の平均を取り、3月までの標準報酬月額の等級と等級以上の変動があった場合に7月から改定されます。 変動幅が2等級未満の場合は、随時改定はありません。
【再雇用】 ●各種再雇用シニア〇〇職 (短時間を除く) ●継続雇用局長コース	4月 (新規決定) 4月時点では基本給のみで算定し、5月給与支給時に判明する4月度の実績(通勤手当や超過勤務手当等)を含めて新規決定の見直しを行うため、正しい標準報酬月額に見直されるのは6月からです。

重要

7月から新しい等級に基づいた共済掛金となります。
 4～6月の給与支給時は、3月までと同額の共済掛金が控除されます!

重要

4月に遡及して等級を適用するため、6月の給与支給時に4月分及び5月分の共済掛金精算が行われます!

〈標準報酬・任継担当〉

4月から貸付金利率が変わります(特別貸付・住宅貸付)

2022年4月1日以降の送金分より、下表のとおり貸付金利率が変わります。

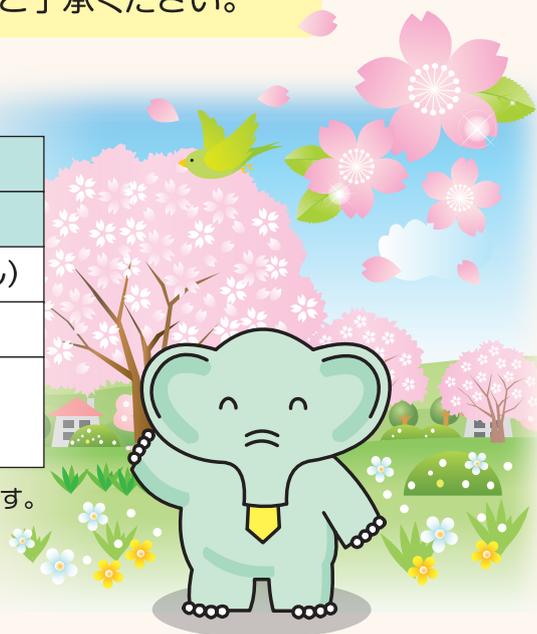


2022年3月31日以前に貸付を受けた分の貸付金利率は変わりません。また、共済貸付による借り換えはできません。予めご了承ください。

共済貸付利率変更表(2022年4月1日～)

種類	貸付金利率	
	変更前	変更後
普通貸付	4.26%	4.26%(変更なし)
特別貸付	1.76%	1.16%
一般住宅貸付	1.31%	1.33%
特別住宅貸付	1.31%	

【注】上記一覧表の変更後の利率は、2022年4月1日付で改正される予定利率です。



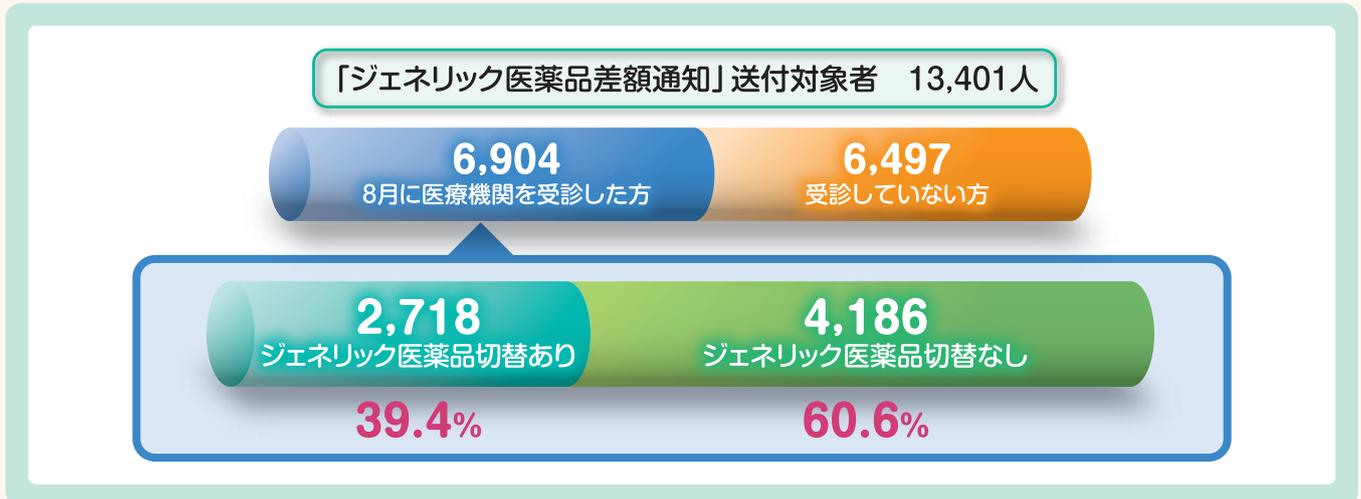
〈貸付・みらい担当〉

医療費削減のためにジェネリック医薬品の利用にご協力をお願いいたします!

日本郵政共済組合において、ジェネリック医薬品の使用率は約8割となっております。

2021年7月に、使用していない2割の方の中から、ジェネリック医薬品に切り替えることで500円以上の医療費の削減効果が得られる可能性のある方(13,401人)を抽出し、「ジェネリック医薬品差額通知」を送付いたしました。

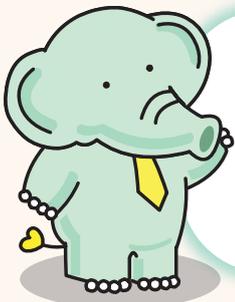
下のグラフは、ジェネリック医薬品差額通知の送付対象者で、2021年8月に医療機関を受診した方のジェネリック医薬品への切り替え率を示したものになります。6割の方が切り替えていただけていないことから、引き続き、医療費削減のためにジェネリック医薬品の利用にご協力のほどよろしくをお願いいたします。



〈 給付担当 〉

既に7千人以上が登録

インターネットサービス「みんなのMYポータル」への登録はお済みですか?

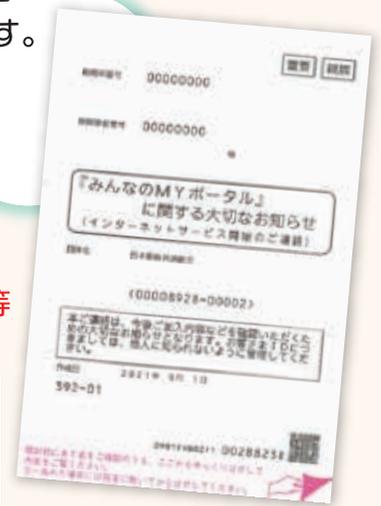


本サービスの導入に伴い、毎年3月に郵送していた「ご加入内容のお知らせ」は廃止させていただきます。
加入コース(契約内容)の確認は、
お手元のパソコン・スマホから
いつでもチェックできるよ!

「みんなのMYポータル」の利用には利用登録が必要です。

利用登録に必要なID・初回アクセスコードが記載された「大切なお知らせ」等は、以下のとおり郵送済みですので、まだの方はぜひご登録ください。

加入者区分	送付物の内容	発送時期
既加入者	「生命保険料控除証明書」に同封	2021年10月
今年1月からの新規加入者	「ご加入のおしらせ」に同封	2021年11月



登録に係る問い合わせ先 みんなのMYポータルサポートセンター **0120-565-609** (平日9時~18時)

★「大切なお知らせ」が見当たらないという方に朗報です!

2月中旬頃、登録がお済でない方を対象に『大切なお知らせ』と同様のご案内をはがきで送付いたします。このご案内からも登録できますので、忘れずに登録してください。

● 手続等の詳細は共済組合HPをご覧ください。

トップページ ▶ 福祉事業・貯金事業 ▶ 団体積立金「みらい」 ▶ みんなのMYポータル ▶  〈 貸付・みらい担当 〉

3月末まで! 2021年度の特定健診を忘れていませんか?

受診費用は無料!

40歳~74歳の被扶養者・任意継続組合員と
その被扶養者の皆さまへ

2021年度「特定健康診査受診券」の**有効期限は
2022年3月31日(木)までです。**

今年度、40歳から74歳までの被扶養者、任意継続組合員とその被扶養者の方に対し、組合員の自宅あて特定健康診査受診券を郵送しています。

「受診券」を紛失された場合は、以下から再発行の申込みができます。

- 手続等の詳細は共済組合HPをご覧ください。

[トップページ](#) ▶ [用語から探す](#) ▶ [特定健診・特定保健指](#) ▶ [特定健康診査\(特定健診\)](#)



〈 助成担当 〉



特定健康診査受診券

“特定保健指導”って何? 受けないといけないの?

■ 特定保健指導とは?

特定健診の結果から、生活習慣病の発症リスクが高く、生活習慣の改善による生活習慣病の予防効果が期待できる方に対して、医療機関等の特定保健指導実施機関が生活習慣を見直すサポートをします。

■ 受けないといけないの?

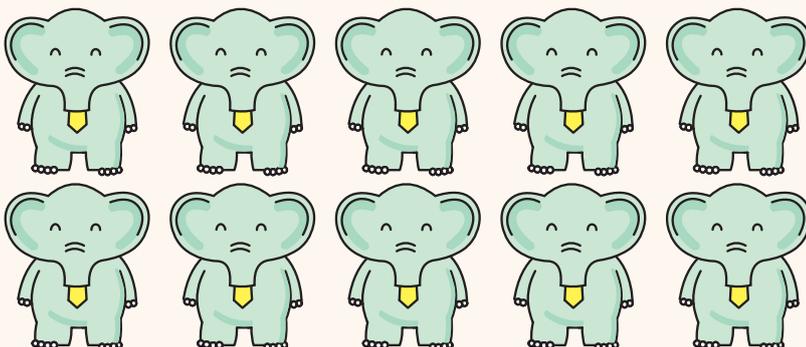
強制ではありませんが、生活習慣を見直すチャンスと捉え、ぜひ積極的な利用をお願いします。対象者には共済組合からお知らせします。

一部エリアではリモートでの保健指導も実施しており、できるだけ多くの方に受けていただけるよう環境整備に取り組んでいます。

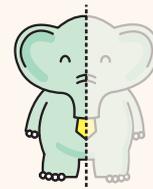
■ 特定保健指導の受診状況は?

被扶養者と任意継続組合員の2020年度の特定保健指導の実績は5.6%でした。特定保健指導の対象者は特定保健指導を受けずに生活習慣を改善しないしていると、将来取返しのつかない事態を招きかねませんので、ぜひこの機会に特定保健指導を受けてください。

特定保健指導
対象者



特定保健指導
受診者



5.6%

〈 助成担当 〉

健康ポータル・マイリスク(マイヘルスNAVI)に参加しよう!

～皆様の健康づくりを応援します～

2020年4月に日本郵政グループが全社員向けに導入した『健康ポータル・マイリスク(マイヘルスNAVI)』にあわせて、共済組合員である40歳以上の組合員とその被扶養者、または任継組合員とその被扶養者が同じサービスを受けられるようになりました。

皆様の健康づくりの支援ツールとして、ポータルサイトでは健診データや生活習慣の回答結果に応じて、オススメの記事が紹介されています。

また、手軽にできる運動や気分をリフレッシュできるようなエクササイズのご案内もありますので、

ぜひ、新規登録を行っていただき、『健康ポータル・マイリスク(マイヘルスNAVI)』で健康づくりを始めましょう!!

初回登録専用ページ(初回のみ)

※初回利用時はこちらで初回登録手続きをしてください

初回登録専用ページURL

https://happyth.com/register/step1_2



組合員の皆様

日本郵政グループ 福利厚生サービス
Letter for Benefit マイヘルスNavi

- 初回認証ID 17桁
JP(半角大文字)+社員番号(8桁)+
0000000(0を7桁)
例)JP1234567800000000
- 初回認証PW:生年月日数字8桁
例)1980年1月1日 ⇒ 19800101

被扶養者・任意継続組合員の皆様

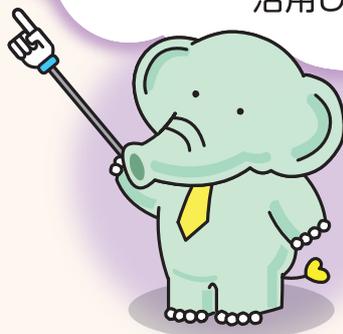
- 初回認証ID:「JP」+「組合員番号8桁」+
「生年月日8桁」+「男性:1または女性:2」
例)JP+ 組合員番号:12345678+生
年月日:1980年1月1日+ 男性:1
⇒JP12345678198001011
- 初回認証PW:生年月日数字8桁
例)1980年1月1日 ⇒ 19800101

初回登録手順

- ①初回登録専用ページにアクセスし、上記の初回認証ID・初回認証パスワードを入力し「認証する」をクリック。
 - ②メールアドレスを登録。
 - ③確認メールが届いたら、メール文中にあるURLにアクセスし情報を登録。
受信拒否設定やドメイン指定により、メールが届いていないケースがあります。「@bohc.co.jp」からのメールを受け取れるよう設定をお願いします。
 - ④生活習慣アンケートを入力。
 - ⑤入力内容を確認し、「登録する」をクリックし完了です。
- <注意事項>グループ子会社に向向している組合員の方は、右記のQRコードを使用してログインしてください。



ポータルサイトに登録すれば、
過去の健康診断のデータも
閲覧が可能になりますので、
活用してね。



スマホからでも
閲覧できます

- 手続等の詳細は共済組合HPをご覧ください。

[トップページ](#) ▶ [福祉事業・保健事業](#) ▶ [健康増進](#) ▶ [健康ポータル\(健診結果等の情報提供\)](#)



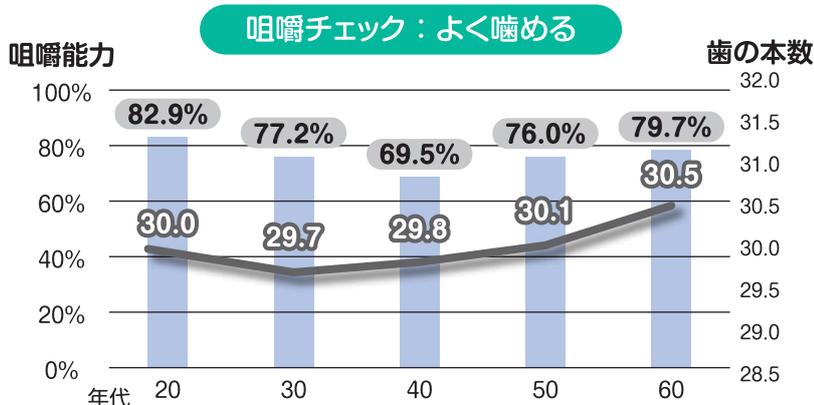
〈 助成担当 〉

歯科保健指導を受けましょう!

～噛む力を高めれば、万病を予防できる～

皆様の咀嚼機能はいかがですか?食事の時、よく噛んでいますか?

医療の現場では「噛む力」の重要性が認識されており、自分の歯でしっかりと噛むことにより認知症や糖尿病、動脈硬化などの病気を遠ざけることができ、健康寿命を延ばすことができます。



左のグラフは各年代の咀嚼能力を表しています。40代の方は他の年代に比べ、咀嚼能力が弱い結果となっています。仕事が忙しい40代は、カップラーメン等の柔らかい食事を(噛まないで)早く食べる事が原因です。

特定健康診査(定期健康診断含む)において咀嚼機能に問題があると回答し、生活習慣病の発症リスク低減が見込まれる40歳以上の組合員には1月下旬に歯科保健指導キットを共済組合から発送しておりますのでぜひ、歯科保健指導を受けてください。

また、それ以外の組合員(任意継続組合員含む。)及び被扶養者におきましては、共済組合のHPより無料の歯科検診を受けることができますので、ぜひ、この機会にご活用ください。



そういえば、「歯科保健指導キット」が自宅に届いたんだけど、アプリの登録が面倒だな?

同封されているリーフレットのQRコードを読み込むだけで簡単よ!咀嚼チェックもあるので、自分の歯の状態が把握できるよ。



咀嚼チェックの結果が悪いと不安だな。

大丈夫!共済組合のHPから無料の歯科検診が申し込めるよ!手遅れになる前に早く受診しよう!



無料で!

組合員(ご本人・被扶養者)が受けられる!
※任意継続組合員も含む

お近くの!

提携歯科医院で受けられる!
(インターネットで全国の提携医院が確認できます。)

好きな時に!

好きなメニューで受けられる。
(年に2回受診できます。)

ご自分にあった内容を選べます

- 一般歯科健診
- 歯科矯正相談
- 審美歯科治療相談
- インプラント治療相談

● 手続等の詳細は共済組合HPをご覧ください。

トップページ ▶ 福祉事業・保健事業 ▶ 健康増進 ▶ 無料の歯科検診



〈助成担当〉

共済組合の手続で使用する一部様式の押印を廃止します

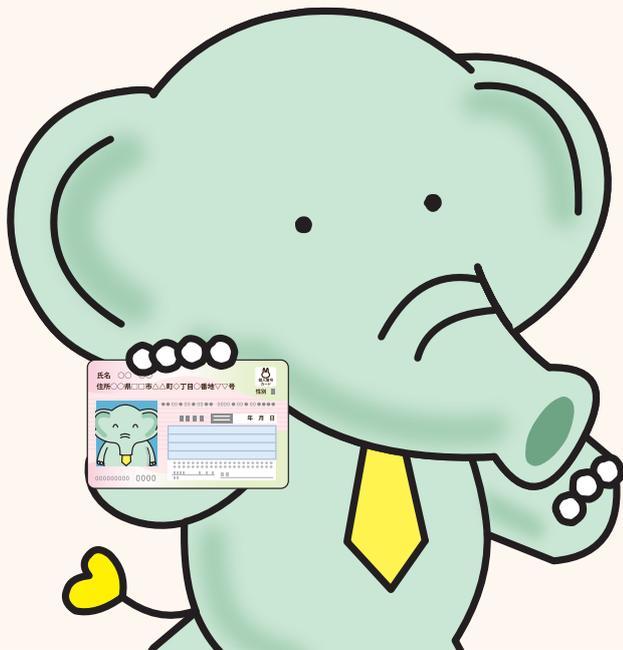
共済組合のホームページでお知らせしておりますが、現在、共済組合の手続で使用している一部様式について、申請いただく際の組合員の皆様からの押印を廃止する予定です(押印廃止予定日:2022年2月1日)。

押印廃止予定日以降、共済組合のホームページに掲載している一部様式について、押印欄を削除した様式に変更します。

なお、押印を廃止しない様式もありますので、当該様式においては、引き続き押印いただきますよう、お願いいたします。

〈広報担当〉

マイナンバーカードが健康保険証として利用※できます!



医療機関や
薬局の受付で
マイナンバーカードを
顔認証付き
カードリーダーに
置いて本人確認!!



※「マイナ受付」の記載のあるポスターやステッカーが目印です。ステッカーやポスターのない医療機関・薬局ではご利用できません。利用できる医療機関・薬局は順次増えていきます。

ご利用には申し込みが必要です

必要なもの

- 申込者本人のマイナンバーカード **スマートフォンからマイナポータルで申し込み**
- + あらかじめ市区町村窓口で設定した暗証番号(数字4桁)
- マイナンバーカード読み取り対応のスマホ(もしくはPC+ICカードリーダー)
- アプリ「マイナポータル」のインストール

ステップ1

- 「マイナポータル」を起動

ステップ2

- 「健康保険証利用申込」をタップ

ステップ3

- 利用規約等を確認して、同意する
※ 併せて、マイナポータルの利用者登録が行えます。

ステップ4

- マイナンバーカードを読み取る
数字4桁の暗証番号を入力し、マイナンバーカードをスマホにぴったりと当てて、読み取り開始ボタンを押します。

申し込み完了

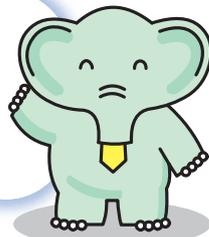
iPhone



Android



医療機関や薬局の顔認証付カードリーダーでも申込ができます。また、セブン銀行ATMでも申込ができます。



従来の健康保険証(組合員証)は引き続きご利用いただけます。

〈広報担当〉

KKR 健幸ポイント[※]の 健康ショートドラマ

もうご覧いただけましたか？



※ KKR 健幸ポイントは、「あるく」を中心に、みなさまの健康づくりを支援する取り組みです。

KKR 健幸ポイントでは、

専用アプリのコンテンツの一つに「健康ショートドラマ」を用意しています。

このドラマは、筑波大学大学院教授・久野譜也氏とタニタヘルスリンクの管理栄養士・龍口知子氏が、目からウロコ、これならやってみてみたいと思える、「健康づくりの新常識」をお伝えする内容で、ダイエットからシニアの健康課題まで、家族の健康づくりに役立つ注目トピックスがセレクトされています。



物語の舞台は、「健康第一」が家訓の宝田一家。熱血が空回りするお父さん・スグルとその家族には、最近気になる健康情報番組があるようで…。くすっと笑えて役に立つ家族の健幸物語。

ドラマを観るには
アプリのここをタップ



週に1度、
「ドラマ」か「健康コラム」
をご覧いただくと、
ポイントがもらえます！



まだ登録していないから観ていない！
という方も、登録はいつでもできます。

いますぐ、左のQRコードからご登録のうえ、
宝田一家の日常を覗いてみてください。

ダイエットを
成功させたい



お酒と健康づくりを
両立させたい

Etc.

甘いものと健康づくりを
両立させたい



食事の基本を
知りたい

このポイントは
KKR宿泊施設などでの
精算に使えるクーポン
(5,000円相当)の
抽選会への参加権と
交換いただけます。

問合せ先

(株)タニタヘルスリンク カスタマーサポート

TEL 0120 (771) 015 (平日 9:00~18:00)

Mail / kkr-info@healthlink.co.jp



事業詳細は
KKR ホームページ
で確認

※ 資料提供: (株)タニタヘルスリンク