



# ゆうせい共済



## ① 各種申請・請求書等のあて先

〒330-9792

※「被扶養者担当」あては、「〒330-9793」をお願いします。

埼玉県さいたま市中央区新都心3-1

日本郵政共済組合 共済センター

〇〇担当 あて

※ 必ず担当名を記載してください。

※ 郵送料は差出人負担です。

## ② ホームページ

郵政共済

検索

各種サービス内容や手続の詳細確認のほか、  
申請様式の取得にご利用ください。

スマートフォン  
対応



## ③ 電話によるお問い合わせ

コールセンター TEL **0120-97-8484**

受付時間:午前9時~午後6時

(土、日、祝日および年末年始(12/29~1/3)除く)

※ 電話番号はお間違えないようお願いします。

## Contents

● 電子申請についてのご案内	2
● 被扶養者がいる方はご注意ください!	3
● 氏名変更があったときは届出をお願いします	4
● 紙の限度額適用認定証は必ず返納してください	5
● 使ってお得! ジェネリック医薬品	5
● 共済貸付制度	6
● 「みらい」募集の締切迫る!	7
● 【無料&特典有】被扶養者・任意継続組合員向けの健康診査(特定健診)を受けましょう	8~9
● 2022年度より30歳でBMI25以上の方を対象に保健指導を行います	9
● 共済組合の福祉事業サービス(各種助成・相談)	10~11
● 高額療養費の受給に請求書の提出が必要な場合があります	12
● マイナンバーカードが健康保険証として利用できます!	12

# 電子申請についてのご案内

【2022年8月 電子申請スタート】証明書類の即時発行が可能になります。

## 電子申請のご利用のお願い

電子申請とは、インターネットを利用して、ご自宅のパソコンやスマートフォンから原則として24時間（システムメンテナンス時間帯を除く。）、申請・届出が可能となるサービスです。

電子申請では、様式の入手や郵送に係る手間と往復の郵送及び書類の受付処理に係る日数が短縮できます。証明書類は即時発行のため、「申請」ボタンを押下後、すぐに証明書のPDFファイルをダウンロードし、ご自宅のプリンター又はコンビニ等のプリントサービスで印刷して使用することができます。

## 電子申請の対象となるもの

- 1 資格証明書
- 2 資格喪失証明書
- 3 共済組合員期間証明書・被扶養者認定期間証明書
- 4 共済掛金等払込証明書
- 5 基礎年金番号の届出

※ 対象様式は、順次追加します。第2弾は、2023年1月に追加予定です。

## 電子申請が便利な場面（資格証明書の発行申請）

1 組合員証の発行を待っているゆうぞう  
歯が痛いぞう～  
歯医者さんに行きたいけど組合員証がまだ届かないぞう～

2 もしも、組合員証が届かないんですけど、どうしても歯医者さんに行きたいんです。  
資格証明書の発行申請をお願いします。  
共済組合

3 電子申請の方が郵送より早くて便利です。  
早速、電子申請を使ってみるぞう!  
利用登録して…  
『申請』  
ポチッ

4 申請後、すぐ  
資格証明書が発行されたぞう!  
早速、歯医者さんに行くぞう。  
デンタルクリニック

## 電子申請システムのご利用に当たって

電子申請システムをご利用になるには、事前に電子申請システムの利用登録が必要です。

### システム利用までの流れ

所要時間の目安:約5分

- 1 共済組合ホームページから電子申請システムにアクセス
- 2 メールアドレスの事前登録 → 登録完了メール受信※1
- 3 本人確認書類の画像アップロード※2
- 4 電子申請システム利用登録 → 利用登録完了メール受信
- 5 システムにログイン後、利用開始

※1 迷惑メール対策の設定状況によっては、メールが届かない場合があります。メールが届かない場合は、「@yuseikyosai.jp」のメールを受信できるよう、受信リストに設定してください。

※2 利用登録に当たっては、共済組合員証、運転免許証又はマイナンバーカードによる本人確認を行います。

（マイナンバーカードによる本人確認についての詳細は、

地方公共団体情報システム機構 公的個人認証サービスポータルサイト<https://www.jpki.go.jp/index.html>をご覧ください。）

8月1日（正午）以降、共済組合HPから利用登録をお願いします。

ホーム ▶ 電子申請システム



ぜひ、利用登録をお願いします!

### 注意

電子申請システムは、お手持ちのスマートフォンやパソコンなどインターネットが利用可能な端末からご利用になれますが、一部、対応していない場合がございます。

● 記事についての照会は、当組合HPのお問い合わせフォームからお願いします。

ホーム ▶ お問い合わせ先 ▶ お問い合わせフォーム



〈広報担当〉

# 被扶養者がいる方ご注意ください!

## 別居中の被扶養者には生活費の送金が必要です!

被扶養者と別居している(または別居した)場合は、生活費の□座間送金が必要です。

毎年秋に実施の「被扶養者資格確認」において、送金の事実が確認できず、認定取消となるケースが多発しています。

被扶養者になった時は同居でも、その後進学等で別居した場合は、その月から□座間送金が必要です!

## 次の4点を守って送金を行っていますか?

	条件	注意事項
①	だれに送金? 別居中の被扶養者	配偶者(内縁関係を除く。)、子、父母、孫、祖父母、兄弟姉妹に限ります。それ以外の被扶養者の方が別居した場合は、認定取消となります。
②	いくら送金? 被扶養者の収入月額以上	収入月額が5万円以下の場合は、最低5万円となります。
③	送金方法は? □座間送金	組合員名義の口座から被扶養者名義の口座あてに限ります。
④	送金頻度は? 毎月	数か月分まとめての送金は認められません。

上記の要件をひとつでも満たしていない場合、被扶養者の要件を欠いています。速やかに、認定取消手続きをしてください。

## 被扶養者の収入が増加した場合、被扶養者認定取消が必要です!

被扶養者の収入限度額は年額130万円未満(障害年金受給者及び60歳以上の公的年金受給者は年額180万円未満)です。雇用条件の変更、公的年金等の受給、増額改定により収入が増加した場合、速やかに認定取消の手続きをしてください。

また、扶養親族(会社の手当制度)の収入限度額は134万円未満となっていますので、**扶養親族の認定を受けていても、年額130万円以上、かつ、134万円未満の年額収入がある被扶養者も、認定取消の手続きが必要**です。ご注意ください。

## 家族が扶養手当の支給対象から外れる場合、共済組合への被扶養者認定取消手続きも必要です!

扶養親族(会社の手当制度)ではなくなると、同時に被扶養者(共済組合の制度)でなくなるケースが多く、その場合、**共済組合への手続きが必要**になります。忘れずに手続きをしてください。

会社の手当制度

共済組合の制度

扶養親族

扶養親族  
かつ  
被扶養者

被扶養者

会社の扶養親族………給与として扶養手当が支給されます。  
共済組合の被扶養者……被扶養者証(保険証)が交付され、医療機関で受診等ができます。

※ 被扶養者の要件は共済組合HPを参照してください。

## 認定取消手続きに必要な書類等

【取消用】被扶養者申告書



確認資料



- 被扶養者証(保険証)(※)
- 「組合員証等返納票兼亡失届」

(※) 亡失の場合は「組合員証等返納票兼亡失届」に亡失日を記入してください。

● 手続等の詳細は共済組合HPをご覧ください。



トップページ

▶ よくある手続から探す

▶ 被扶養者が減った(取消)

▶ 被扶養者の認定取消



**注意**

認定取消の手続が遅れると、事実発生時点に遡って認定を取消することになるため、共済組合が負担した医療費を返還していただくことになります。

〈被扶養者担当〉

# 氏名変更があったときは届出をお願いします

氏名変更があったときは、組合員証等(保険証)の変更手続きをしてください。

下表の該当箇所を確認の上、必要書類を共済センターに郵送してください。

氏名表記は原則本名です。ただし、性同一障害を有する方及び外国籍の方で「通称」を使用されている方については、申出により本名と通称名の併記が可能です。

総合人事情報システム 対象の組合員	氏名変更		手続		提出書類
	組合員	被扶養者	組合員	被扶養者	
<b>所 属</b> ● 日本郵政 ※日本郵政株式会社の 宿泊施設管理室を除く  ● 日本郵便 ● ゆうちょ銀行 ● かんぽ生命保険	変更あり (※1)	いない	不要	—	—
		変更なし	不要	<b>必要</b>	様式「組合員証等再交付申請書」(※2)
	変更あり	不要	<b>必要</b>	<日本国籍の方は下記2点> ① 様式「氏名等変更届出書」 ② 対象者の戸籍抄本(謄本)の写し または、変更前後がわかる住民票の写し  <外国籍の方は下記3点> ① 様式「氏名等変更届出書」 ② 在留カード(特別永住者証明書)の写し ③ 変更後の氏名が確認できる 住民票の写し  ※ 本名が記載された書類を確認します。	
	変更なし	不要	<b>必要</b>		

(※1) 勤務先に「氏名変更届」を提出してください。組合員分は会社から情報連携され、組合員証を自動交付します。

(※2) 被扶養者分は「組合員氏名欄」の変更により、再交付が必要です。

総合人事情報システム 対象外の組合員	氏名変更		手続		提出書類
	組合員	被扶養者	組合員	被扶養者	
<b>所 属</b> ● 日本郵政株式会社の 宿泊施設管理室 かんぽの宿(恵那) ● 独立行政法人 郵便貯金簡易生命保険管理・ 郵便局ネットワーク支援機構 ● 日本郵政共済組合 任意継続組合員	変更あり	いない	<b>必要</b>	—	組合員:上記赤枠のとおり
		変更なし	<b>必要</b>	<b>必要</b>	組合員:上記赤枠のとおり 被扶養者:様式「組合員証等再交付申請書」(※3)
	変更あり	<b>必要</b>	<b>必要</b>	組合員、被扶養者:上記赤枠のとおり	
	変更なし	変更あり	不要	<b>必要</b>	被扶養者:上記赤枠のとおり

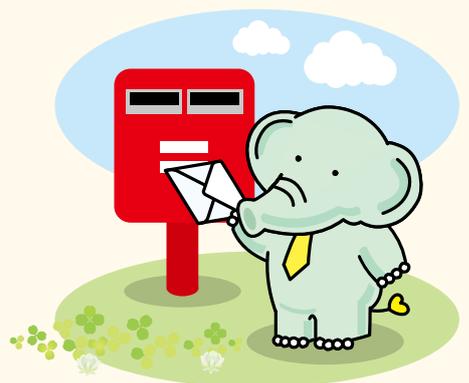
(※3) 被扶養者分は「組合員氏名欄」の変更により、再交付が必要です。

【提出先】組合員:標準報酬・任継・年金担当 / 被扶養者:被扶養者担当

● 手続等の詳細は共済組合HPをご覧ください。

トップページ ▶ よくある手続から探す ▶ 各種変更(氏名・住所等)

トップページ ▶ よくある手続から探す ▶ 組合員証等の再交付/返納



〈被扶養者担当〉

# 紙の限度額適用認定証は必ず返納してください

限度額適用認定証の返納は、法令で義務付けられています。

※ 国家公務員共済組合法施行規則第105条の7の2等

◀こちらを返納▶

## 返納・届出が必要なとき

- 組合員資格を喪失したとき（退職、任意継続組合員の脱退等）
- 被扶養者がその要件を欠くに至ったとき（被扶養者の認定取消）
- 有効期限到来又は入院期間が短縮された等により、不要となったとき
- 適用区分の変更等により、新しい証が交付されたとき
- 亡失または廃棄したとき

## 返納等の方法

次の①及び②をまとめて、**共済センター被扶養者担当に郵送**してください。

- ① 様式「組合員証等返納票兼亡失届」(※1)
- ② 返納すべき限度額適用認定証等(※2)

(※1) 廃棄等により手元がない場合は、**亡失届として①のみ**提出してください。

(※2) 「限度額適用認定証」以外にも、返納すべき紙の証（特定疾病療養受療証、限度額適用・標準負担額減額認定証等）が交付されている場合は、まとめて共済組合へ返納してください。

- 手続等の詳細は共済組合HPをご覧ください。

[トップページ](#) ▶ [よくある手続から探す](#) ▶ [組合員証等の再交付／返納](#)



処分 →

〈被扶養者担当〉

# 使ってお得! ジェネリック医薬品

## ジェネリック医薬品とは

- ① 先発医薬品と同等と認められている効果!
- ② 先発医薬品に比べて薬価が安い! (研究開発のコストが低いため)
- ③ 飲みやすさが改善されているものも! (味、香り、形状、溶けやすさ等)

医療保険財政が破綻しかねないとの危惧から、国は2020年9月頃までにジェネリック使用率を80%以上に引き上げる計画をうちたてて取り組んでいました。当組合における**2020年度のジェネリック医薬品の使用率は80% (国全体では78.3%)**でした。ジェネリック医薬品の使用を促すことで、**組合員の方々の負担額の軽減や当共済組合の負担軽減 (保険料率の引き上げ抑制)**を図るために、ジェネリック医薬品の利用になお一層のご協力をよろしくお願いたします。

## 先発医薬品と後発医薬品 (ジェネリック医薬品) との比較

	先発医薬品 〈ガスター-D錠 10mg〉	ジェネリック医薬品 〈ファモチジン 10mg 口腔内崩壊錠〉
薬価	20.80円	10.10円
成分	← 有効成分とその量は同じ →	
効能・効果 (効き目)	同じ (胃潰瘍、十二指腸潰瘍など)	
用法・用量 (飲み方)	同じ (錠剤の場合は、20mgを1日2回、又は、40mgを1日1回)	



〈給付担当〉

# 共済貸付制度



住宅の取得や教育・医療などの様々な用途に応じて、資金が不足する場合、貸付を行っています。貸付利率は、2022年4月1日現在です。

貸付の種類		要件	貸付限度額	貸付利率
普通貸付(※1) (一般又は物資)		組合員期間が 継続して 6か月以上	190万円	年4.26%(※3)
特別貸付(※1)	教育		440万円(1回の限度額は190万円)	
	結婚		190万円	
	災害		380万円	
	葬祭		190万円	
医療	380万円			
一般住宅貸付		組合員期間が 継続して 3年以上	限度額については、個人により異なり、状況によって増減する場合があります。 (最低保証額300万円～最高限度額2,000万円)	年1.33%(※3)
特別住宅貸付(※2)		組合員期間が 継続して20年以上	貸付申込日を退職の日と仮定した場合の退職手当額の範囲内 (最高限度額2,000万円)	

※1 普通貸付、特別貸付の総貸付限度額は630万円以内です。

※2 2年以内に自己都合退職または5年以内に定年退職を予定している組合員が対象です。

※3 令和4年4月1日からの適用利率。なお、貸付金利率については、毎年4月に見直されます。

## 共済貸付の対象範囲

共済貸付の対象範囲は、**日常生活上、真に必要なもの、かつ自己資金ではどうしても不足が生じるもの**に限られます。

貸付対象外となるもの	× 生活費にあたるもの(例:家賃や携帯電話料金の支払 等)
	× 営利目的のもの(例:株式購入、店舗や事務所など住居以外の修繕費用 等)
	× クレジットカード払いの代金、代金が支払済みのもの(特別貸付の一部を除く)
	× 高級ブランド品(腕時計・衣料品・宝飾品 等)、 趣味のもの(刀剣猟銃類、ヨット・カヌー、釣り具、ゴルフクラブ 等)、 ペットなどの購入費用、スポーツクラブ入会費用、転職を目的とした資格取得費用 等



**注意**

支払事実の届出等に虚偽が判明した場合は、一括弁済していただきます。また、今後一切の新規貸付を受けられなくなりますのでご注意ください。

## 共済貸付のご利用は計画的に!

共済貸付をご利用の方で**個人再生**や**自己破産**となる方が後を絶ちません。共済貸付のお申込みにあたっては、全ての借入金の返済見通しを確認の上、返済能力を超えた借入とならないよう、十分ご注意ください。



● 手続等の詳細は共済組合HPをご覧ください。

[トップページ](#)

[人生のイベントから探す](#)

[資金が足りないとき](#)



〈貸付・みらい担当〉

# 「みらい」募集の締切迫る!



団体積立年金保険「みらい」の募集は、7月29日(金)までとなります。まだお申込みされていない方は、お早めにお手続きください!!

## 2022年 みらいの募集の特徴

- 共済組合HPから資料請求が可能になりました。

資料請求方法は、共済組合HPからとなります。スマホ等で右のQRコードを使ってお申込みください。なお、スマホ等で請求できない方は、電話からもお申込みいただけます。



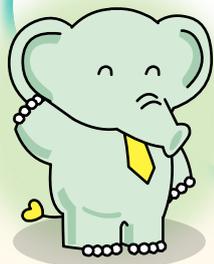
資料請求及び申込に係る問い合わせ先

**明治安田生命保険相互会社 フリーダイヤル 0120-165-660** (平日9時~17時)

- 新規加入される方は今回から申込書への押印が不要になりました。

## 「みんなのMYポータル」から、口数変更等をお申込みいただけます。(既加入者に限る)

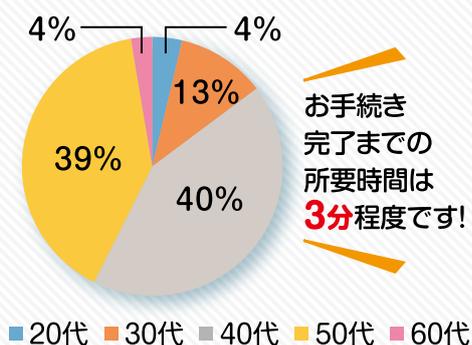
既加入者の方は、「みんなのMYポータル」(WEBサービス)を利用して「口数変更・コースの追加」等のお申込みが可能になりました。(※「みんなのMYポータル」のご利用には、新規登録が必要です。)



みんなのMYポータルを使って  
多くの組合員のみなさんが口数変更等の  
手続きをしてくれているよ♪

現在未加入の方も、次回から毎年  
みんなのMYポータルで  
見直しができるから簡単だよ!!

年代別WEB申込利用状況(5/25時点)



## 「みんなのMYポータル」の活用ポイント

- 日々の積立残高を確認することが出来ます。
- 一般型コースの一部払い出しのお手続きもスムーズに行うことが出来ます。(最短3営業日)
- 一度お手続きをいただくと、2回目以降は前回の申請内容呼び出すことが出来るのでより簡単です。



みらいの加入者のうち半数の方が  
「みんなのMYポータル」へご登録いただいております。  
さらにLINE連携すると、次回からID・パスワードの入力が不要となります。  
ぜひこの機会にご登録をお願いします。

新規登録等に係る問い合わせ先

**みんなのMYポータルサポートセンター 0120-565-609** (平日9時~18時)

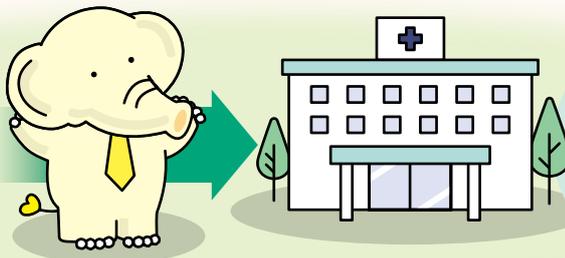
〈貸付・みらい担当〉

特定健診のお知らせ

対象となるのは…

4/1現在、資格のある  
40歳以上75歳未満の

- 被扶養者(家族)
- 任意継続組合員(本人)
- 任意継続組合員の被扶養者



ご自宅の  
近くで  
受けられます!

特定健診

受診券が必要です!

※対象の方へは2022年7月上旬までに送付しています。

8,000円相当の健診が  
無料です!

受診するには?

STEP1

実施機関を選びましょう

A

近所の病院で受けたい

実施機関一覧表から、希望する実施機関を選択。

B

人間ドックと  
一緒に受けたい

実施機関一覧表の表紙から受診する実施機関を選択。

C

市区町村の  
集団健診で受けたい

実施日、場所等を市町村発行の広報紙やHPで確認。

STEP2

予約しましょう

希望の実施機関へ電話予約。

希望の実施機関に電話予約。その際、必ず「人間ドックで受診券を併用したい」と伝えてください。

予約の有無等は市区町村発行の広報紙等でご確認ください。

STEP3

受診しましょう

A

B

C

受診券と被扶養者証(保険証)または任意継続組合員証(保険証)を実施機関に提出します。

特定保健指導「動機付け支援」又は「積極的支援」と判定されたら…後日、無料の利用券を送付しますので、特定保健指導を是非ご利用ください。

## 特定健診受診者への特典があります

### 特典

応募した全員にもれなく！

健康やリラクゼーションに関する特典

特定検診を受診された方への特典



特典は  
30品目程度の中から  
好きなものをお選び  
いただけます。



日本郵政  
共済組合  
オリジナル  
「健康情報冊子」

### 申込方法

#### STEP1

特定健診（または人間ドック等）を受診する。

#### STEP2

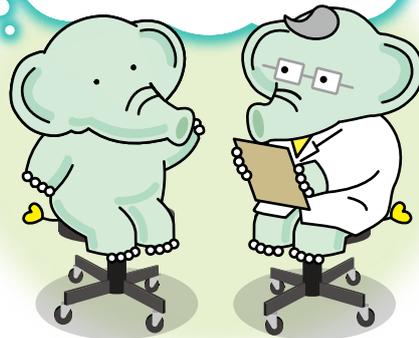
2022年度の特定健診（または人間ドック等）の結果の写しと申込書を助成担当宛てに郵送する。

**申込期限:2023年1月31日(火)**（共済センター必着）

※結果の写し（原本の場合も含む。）は返却できませんので、ご了承ください。

※**組合員**（任継組合員を除く）は、**対象外**です。

特定健康診査を受けて  
特典をゲットしましょう！



● 手続等の詳細は共済組合HPをご覧ください。

[トップページ](#)

[用語から探す](#)

[特定健診・特定保健指導](#)

[特定健康診査（特定健診）](#)



## 2022年度より30歳でBMI25以上の方を対象に保健指導を行います

#### 目的

適切な生活習慣を定着させ、肥満の解消及び生活習慣病を予防するため。

#### 対象者

健康診断受診年度の4月1日現在の年齢が30歳で健康診断結果においてBMIが25以上の共済組合員（役員は除く）を対象とします。

#### 保健指導の内容

所属会社を通じて対象者の方に連絡しますので、原則勤務時間中に、電話又は面接により保健指導を受けていただきます。

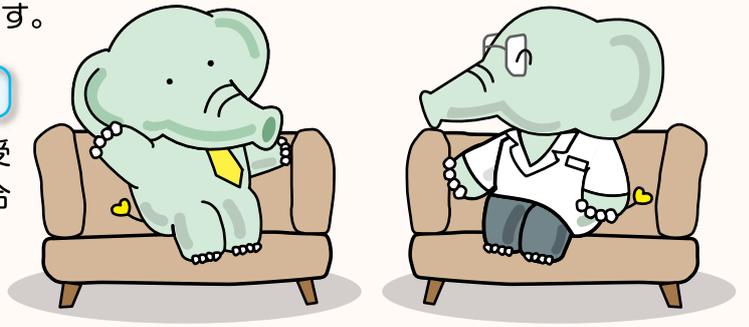
※通知時期等の詳細は、決定次第共済組合HP等でお知らせします。

〈 助成担当 〉

共済組合の福祉事業サービスの一部をご紹介します。

## 人間ドック検診・がん検診・脳ドック検診の助成

全額自費（組合員証等を使用しない）で検診を受け、年齢要件のほか、検査項目を満たしている場合に費用を助成します。



種 類		組合員			任意継続組合員	
		本 人	被扶養者		本 人	被扶養者
			配偶者	配偶者以外		
人間ドック 35歳以上	検診対象	(※1) (ただし50歳未満は) 奇数年齢に限る)	○	×	○	×
	助成額		上限16,000円		上限20,000円	
がん検診 30歳以上	検診対象	○				×
	助成額	1項目(※2)につき上限3,500円				
脳ドック 30歳以上	検診対象	○	×	×	○	×
	助成額	上限20,000円			上限20,000円	

(※1) 組合員は日本郵政グループ各社で募集している人間ドック検診のみ助成対象です。自己負担額は、人間ドック検診費から助成額を差し引いた金額となっているため、共済組合への手続きは不要です。

(※2) 胃がん、子宮がん、乳がん、肺がん、大腸がん (がん検診の交通費については2022年4月1日より廃止となりました。)

● 手続等の詳細は共済組合HPをご覧ください。

[トップページ](#) ▶ [よくある手続から探す](#) ▶ [人間ドック・がん検診等](#)



〈 助成担当 〉

## レクリエーション行事助成について

日本郵政共済組合のサポートが適用される日本郵政グループ各社で行う以下の行事で、かつ、**要件を満たしている**行事の費用の一部を助成します。

※ 助成対象の費用、要件につきましては、共済組合ホームページをご覧ください。

助成対象になる行事
社内レクリエーション行事
サークルレクリエーション行事 (日本郵政グループのレクサークルが主催するもの)



### 【助成対象にならない行事】

- アルコールを伴う行事
- 参加料や入場料を伴う行事  
(ウォーキング大会、テーマパーク内での行事等)

● 手続等の詳細は共済組合HPをご覧ください。

[トップページ](#) ▶ [レク、宿泊助成/メンタルヘルス相談/禁煙/歯科](#) ▶ [レクリエーション行事助成\(社内・サークル\)](#)



〈 助成担当 〉



## 2021年度卒煙プログラムの実施結果

2021年に実施しました卒煙プログラムを実施し、651名に参加していただきました。

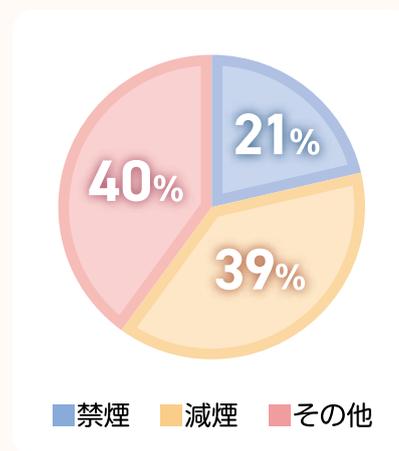
今回の卒煙プログラムで禁煙に成功した方が137名、減煙ができた人が253名で参加者の60%に効果がありました。

禁煙並びに減煙をすることは、喫煙の出費や病気のリスクを減らす等、生活が豊かになる様々なメリットがありますので、喫煙されている方で禁煙に興味がある方はぜひ挑戦してみてください。

今回、卒煙プログラムにご参加、ご協力いただきありがとうございました。

### ① 参加者年齢別内訳 (651名)

	20代	30代	40代	50代	60代
参加者数	10名	76名	194名	296名	75名
割合	1.5%	11.7%	29.8%	45.5%	11.5%



### ② 実施結果

	結果	人数
禁煙	本プログラム終了時の喫煙本数が、0本	137名
減煙	本プログラム終了時の喫煙本数が、開始時よりも減少	253名
その他	途中脱落、効果なし等	261名

※終了時の喫煙本数は自己申告による

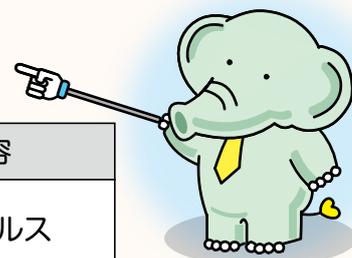
〈助成担当〉

## 専門電話相談窓口

### 無料・24時間年中無休・秘密厳守

組合員および被扶養者の皆さまのお悩みに、カウンセラーや専門の相談員がお答えします。  
フリーダイヤル（番号ごとの相談区分はありません）

**[0120-84-5225] [0120-36-2772] [0120-53-0110]**



専門電話	対応者	相談内容
メンタルヘルス専門 「心の健康電話相談」	部外専門機関のカウンセラー	メンタルヘルス
電話健康相談 「ヘルシーダイヤル」	保健師、看護師、栄養士等	健康、医療、福祉
育児・介護の電話相談	介護士等	育児、介護

● 手続等の詳細は共済組合HPをご覧ください。

[トップページ](#)

[レク、宿泊助成／メンタルヘルス相談／禁煙](#)

[健康・メンタルヘルス電話相談](#)



〈助成担当〉

# 高額療養費の受給に請求書の提出が必要な場合があります

## 原則として自動送金です

皆さまが保険医療機関等で支払った医療費が高額療養費の支給対象となる場合は、共済組合に到着する診療報酬明細書(レセプト)から自己負担額を算出し、原則として自動送金を行っています。

一般的に、次の算定基準額を超えた額が「高額療養費」として支給されます。

※療養を受けた方が70歳未満の場合

標準報酬月額	月単位の算定基準額(世帯ごと)
83万円以上	252,600 + (総医療費-842,000円) × 1%
53万~79万円	167,400 + (総医療費-558,000円) × 1%
28万~50万円	80,100 + (総医療費-267,000円) × 1%
26万円以下	57,600円

※総医療費とは、診療費用の10割相当額です。

※1年間に3回以上高額療養費に該当している場合や、同一月・同一世帯内で複数の医療機関(薬局を含む)で受診等した場合などについてはHPをご確認ください。

●送金スケジュールの詳細は共済組合HPをご覧ください。

[トップページ](#) ▶ [各種送金スケジュール](#) ▶ [短期給付金送金スケジュール](#)



自動送金の場合、診療月から最短で4か月後に、原則、組合員本人の給与口座に送金します。



## 自動送金にならず請求が必要な場合

次に該当するときは自動送金停止または自動送金対象外となっていることがあるため、請求手続きが必要な場合があります。

### 地方自治体による医療費助成を受けている場合

例:子ども医療費助成、障がい者医療費助成、ひとり親家庭医療費助成等

### 医療機関から「院外処方箋」で調剤を受けた場合

以下の①、②を合算して高額療養費の支給対象となることがあります。

- ① 医療機関(外来のみ)で負担した医療費
- ② ①で発行された処方箋により、院外の調剤薬局で負担した調剤費

●手続等の詳細は共済組合HPをご覧ください。

[トップページ](#) ▶ [給付・医療費から探す](#) ▶ [高額療養費](#)



〈給付担当〉

# マイナンバーカードが健康保険証として※利用できます!

※「マイナ受付」の記載のあるポスターやステッカーが目印です。ステッカーやポスターのない医療機関・薬局ではご利用できません。利用できる医療機関・薬局は順次増えていきます。



医療機関や薬局の受付でマイナンバーカードを顔認証付きカードリーダーに置いて本人確認!!

## ご利用にはお申し込みが必要です

## スマートフォンからマイナポータルでお申込み

必要なもの

- お申込の方本人のマイナンバーカード + あらかじめ市区町村窓口で設定した暗証番号(数字4桁)
- マイナンバーカード読み取り対応のスマホ(もしくはPC+ICカードリーダー)
- アプリ「マイナポータル」のインストール

ステップ1

- 「マイナポータル」を起動

ステップ2

- 「健康保険証利用申込」をタップ

ステップ3

- 利用規約等を確認して、同意する  
※併せて、マイナポータルの利用者登録が行えます。

ステップ4

- マイナンバーカードを読み取る

数字4桁の暗証番号を入力し、マイナンバーカードをスマホにぴったりと当てて、読み取り開始ボタンを押します。

お申込み完了

医療機関や薬局の顔認証付カードリーダーでもお申込みができます。また、セブン銀行ATMでもお申込みができます。



従来の健康保険証(組合員証)も引き続きご利用いただけます。

〈広報担当〉